



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2022

| DATUM               | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDAN. MALICA  |
|---------------------|---|--|--|---|
| <b>Šolska shema</b> |   | <b>jabolko</b>   |  |   |
| <b>3. 1. 2022</b>   | piščančja salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj          | med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), mandeljni            | grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s špageti (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda  | jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)    |
| <b>4. 1. 2022</b>   | skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča                      | piščančja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčica), ajvar  | kolerabična juha, goveja pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kisló zelje v solati, marelični kompot, voda, ne sladek čaj  | banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)   |
| <b>5. 1. 2022</b>   | čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola                                       | orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko topaz | korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, voda, sadna rulada (gluten, mleko, soja, jajce), kivi | pomaranča, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)            |
| <b>6. 1. 2022</b>   | med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi  | piščančja salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj                     | juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola   | otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| <b>7. 1. 2022</b>   | umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko | skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola                     | ješprenova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), jagodni kompot, voda, tortica (gluten, mleko, soja, jajce)   | kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)     |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2022

| DATUM       | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO   | POPOLDAN. MALICA   |
|-------------|---|---|--|--|
| 10. 1. 2022 | ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)   | viki krema (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas                  | porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, minelola ali drugi križanec                                  | sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)   |
| 11. 1. 2022 | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko   | ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko topaz   | čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), rdeča pesa, kompot, voda, kivi  | banana, mleko (mleko)  |
| 12. 1. 2022 | ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola   | kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO <sub>2</sub> ) | goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, piščančja hrenovka, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda, čaj  | pomaranča, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)           |
| 13. 1. 2022 | puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono                          | žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jogurt (mleko, gluten), pomaranča   | špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, klementina | piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 14. 1. 2022 | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> ) | mlečna prosena kaša s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), banana   | juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin goveji golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), minion (gluten, soja, jajce, mleko), voda           | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok                             |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2022

| DATUM       | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA   |
|-------------|---|--|--|--|
| 17. 1. 2022 | mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)                         | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana  | cvetačna juha, makaronovo mesogoveje (gluten, soja, jajce), radič, ne sladek hibiskus čaj, mineola   | ribja pašteta (ribe, gluten), polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 18. 1. 2022 | puranja šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje | puranja šunka, sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje            | goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), voda, breskov kompot, nashi | koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola                           |
| 19. 1. 2022 | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko                                | probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz   | brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda, kivi                                   | pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)                                   |
| 20. 1. 2022 | med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko        | piščančja pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar, solatni list | telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčni kompot, voda, klementina   | kivi, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)                                      |
| 21. 1. 2022 | polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)                | buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), mineole        | milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, voda   | sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)                   |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK BREZ SVINJINE

JANUAR 2022

| DATUM               | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA   |
|---------------------|---|--|---|--|
| <b>Šolska shema</b> |   | <b>orehi</b>   |   |  |
| <b>24. 1. 2022</b>  | čokolešnik s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )         | orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), jabolko  | kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), <b>goveja pečenka</b> , zmečkan <b>eko krompir</b> , <b>zelen in rdeč radič</b> v solati, 100 % sok, voda, kivi  | jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola        |
| <b>25. 1. 2022</b>  | pečen umešan <b>eko jajček</b> (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko      | <b>piščančja pašteta</b> , <b>polbeli domač kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča | brokolijeva juha, <b>goveji čufti</b> v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire <b>krompir</b> (mleko), <b>zelena solata z motovilcem</b> , voda, čaj | <b>eko jogurt</b> (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)   |
| <b>26. 1. 2022</b>  | <b>mlečni riž</b> (mleko, soja, gluten), pomaranča  | marmelada, <b>eko maslo</b> (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav</b> (mleko, oreščki), eko jabolko           | špinačna juha, osličev file (gluten, ribe, jajce), <b>eko zelenjava</b> v omaki, ješprenj, <b>zelje</b> v solati, 100 % ribezov sok, nashi                    | kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)           |
| <b>27. 1. 2022</b>  | <b>puranja šunka</b> , sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj | <b>ribe tune</b> , bombeta (gluten, soja, mleko, sezam), <b>solatni list</b> , jabolčni 100% sok, kivi                               | cvetačna juha, <b>kislo zelje</b> , <b>piščančja hrenovka</b> , ajdovi žganci (gluten), voda, ne sladek čaj, mineola  | skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)     |
| <b>28. 1. 2022</b>  | <b>marmelada</b> , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), klementina     | kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mineola   | zelenjavna juha z <b>govejim mesom</b> , kremna rezina (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda, kivi   | <b>ribja pašteta</b> (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!