



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		suh kaki		
2. 5. 2022 PRAZNIK				
3. 5. 2022	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), hibiskusov čaj z medom brez limone, gorčica (gorčično seme), ajvar	grahova juha (gluten, soja), losos (ribe) v omaki s testeninam (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
4. 5. 2022	ajdova kaša z jogurtom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (žveplov dioksid)	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko (mleko), jagode	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), eko zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), čaj	jabolko, frutabela (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
5. 5. 2022	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice ŠS, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 5. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan eko krompir, zelena solata s fižolom (sledi soje), 100 % jabolčni sok	jabolko, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
9. 5. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	evrokrem (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, 100 % sok, jabolčna pita (gluten, soja, jajce, mleko)	ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
10. 5. 2022	puranja šunka, sir (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, planinski čaj brez limone	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z eko jajčkom (jajce), voda	banana, mleko (mleko)
11. 5. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	kisla smetana (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, srbska in zelena solata, marelični kompot, voda	jabolko, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
12. 5. 2022	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, planinski čaj brez limone	juha (gluten, soja), puranji zrezek v omaki (gluten, soja), eko zelenjava na maslu (mleko), zdrobovi svaljki (gluten, soja, jajce), solata, 100 % jabolčni sok, sadje	sadni jogurt (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 5. 2022	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, oreški), suhe marelice (žveplov dioksid)	mlečni zdrob s čokolado, eko kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki)	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), goveji golaž, kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid)	eko ovseno pecivo z ovsenimi kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
Šolska shema		sadje ali zelenjava		
16. 5. 2022	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode	ovsena kaša - kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata (soja), nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
17. 5. 2022	prešana šunka, sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, paradižnik	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, paradižnik ŠS	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), jabolčni sok	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), alpsko mleko (mleko)
18. 5. 2022	mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	eko kislo mleko ali eko kefir (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), mlado eko zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % jabolčni sok	jabolko, eko kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 5. 2022	med, eko maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	sirova štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kumarica, paradižnik, 100 % jabolčni sok	zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), čokoladna palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot	eko sok brez citrusov, eko korenčkovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
20. 5. 2022	rženi kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečena riba (riba), ajdova kaša s porom, rdeča pesa v solati, čaj, pecivo s sadjem (gluten, jajčec, soja, mleko), voda	skutni namaz (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jagode		
23. 5. 2022	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	sirov zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki)	juha (gluten, soja, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), 100 % jabolčni sok	frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko
24. 5. 2022	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj brez limone , sveže kumare in paradižnik ŠS	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen mlad eko krompir , rdeča pesa v solati, 100 % jabolčni sok , voda	eko kefir (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
25. 5. 2022	eko maslo , marmelada (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni jogurt (mleko, gluten?), banana	juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, eko zelje v solati, 100 % jabolčni sok	jabolčni sok , kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
26. 5. 2022	puranja šunka, sir trapist (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kolerabica , jabolko, planinski čaj brez limone	marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), kremna eko špinača (gluten, mleko), hrenovka (gluten), planinski čaj, rulada (gluten, jajce, soja)	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 5. 2022	ječmenovi kosmiči z mlekom (mleko, soja, gluten), suhe marelice (žveplov dioksid)	pica (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, list zelene solate ŠS	zelenjavna juha z mesom, slivov cmok (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot	piščančja pašteta, žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!