



JEDILNIK – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
2. 5. 2022 PRAZNIK				
3. 5. 2022	sir brez laktoze (gluten), kajzarca (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, jabolko	hrenovka, hot dog štručka brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	grahova juha (gluten, soja), losos (ribe) v omaki brez laktoze s testeninam (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	banana, čokoladno mleko brez laktoze (gluten, arašidi, soja, oreščki)
4. 5. 2022	ajdova kaša z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), jagode	orehov štrukelj brez laktoze (gluten, soja, jajca, arašidi, oreščki, sezam), mleko brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir brez laktoze , zeljna solata z jajčkom (jajce), voda	pomaranča, ploščica brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)
5. 5. 2022	med, maslo brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir brez laktoze , redkvice, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok brez laktoze (gluten, soja, jajce), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	jogurt brez laktoze , polbeli kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)
6. 5. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze , (gluten, oreščki), jabolko	namaz brez laktoze , kajzarca (gluten, soja, jajca, sezam), bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan krompir brez laktoze , solata s fižolom (soja), 100 % sok, voda	jabolko, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema				
9. 5. 2022	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	čokoladni namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni brez laktoze (gluten, soja, jajce), pire krompir brez laktoze , cvetača v solati, zelena solata, 100 % sok, jabolčna pita brez laktoze (gluten, soja, jajce)	ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
10. 5. 2022	puranja šunka, sir brez laktoze , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, planinski čaj z limono	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, jagode ali zelenjava Šolska shema (ŠŠ)	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), voda	banana, mleko brez laktoze
11. 5. 2022	mlečni riž brez laktoze , s čokolado (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	brez laktoze namaz , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, srbska in zelena solata, marelični kompot	pomaranča, polnozrnata bombeta brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam)
12. 5. 2022	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	štručka s šunko in sirom brez laktoze (gluten, soja, sezam), zelena in rdeča paprika, planinski čaj z limono	juha (gluten, soja), puranji zrezek v omaki (gluten, soja), zelenjava na maslu, zdrobovi svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajce), solata, 100 % sadni sok, sadje	jogurt brez laktoze (gluten), koruzni kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)
13. 5. 2022	brez laktoze namaz , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (gluten, soja, oreški), suhe marelice (žveplov dioksid)	mlečni zdrob brez laktoze s čokolado, eko kruh z rozinam (gluten, soja, sezam, arašidi, oreščki)	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), golaž, kuhan krompir v kosih, solata, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid)	eko ovseno pecivo z ovsenimi kosmiči – pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
Šolska shema				
16. 5. 2022	buhtelj brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), kakav brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	ovsena kaša - kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), kruh brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)
17. 5. 2022	prešana šunka, sir brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, paradižnik	prešana šunka, sir brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, paradižnik	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), valvice (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100 % sok, voda	koruzna štručka (gluten, soja, jajca, sezam), mleko brez laktoze
18. 5. 2022	mlečni zdrob brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze (gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina brez laktoze (gluten, soja, jajce), mlado zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok	pomaranča, polbel kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)
19. 5. 2022	med, margarina brez laktoze , ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), marmelada , kumarica, paradižnik, sadni čaj	zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), čokoladna palačinka brez laktoze (gluten, soja, jajce, arašidi, oreščki), jabolčni kompot	eko sok , eko korenčkovo pecivo brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)
20. 5. 2022	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), rozine	buhtelj brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečena riba (riba), ajdova kaša s porom, rdeča pesa v solati, čaj, pecivo s sadjem brez laktoze (gluten, jajčec, soja)	jogurt brez laktoze (gluten), rženi kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		jagode		
23. 5. 2022	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko	sadni zavitek brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), kakav brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki), jagode	juha (gluten, soja, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), 100 % sok, voda	frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko
24. 5. 2022	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik ŠS	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa v solati, 100 % sok, voda	jogurt brez laktoze, kajzerca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
25. 5. 2022	med, brez laktoze , ržen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko brez laktoze , jagode	žemlja brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), jogurt brez laktoze (gluten), banana	juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, zelje v solati, 100% jabolčni sok	sok, kruhov rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam)
26. 5. 2022	puranja šunka, sir brez laktoze , pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, planinski čaj	marmelada, brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zmečkan krompir brez laktoze , kremna špinača brez laktoze (gluten), hrenovka (gluten), planinski čaj, rulada brez laktoze (gluten, jajce, soja)	namaz brez laktoze (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 5. 2022	mlečni riž brez laktoze (soja, gluten), mleko brez laktoze , suhe marelice (žveplov dioksid)	pica brez laktoze-brez sira (gluten, soja, sezam), ribezov sok, list zelene solate	zelenjavna juha z mesom, slivov cmok brez laktoze (gluten, jajce, soja), breskov kompot, voda	piščančja pašteta, žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!