



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
2. 5. 2022 PRAZNIK				
3. 5. 2022	nesladek skutni namaz (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj nesladek, jabolko	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj nesladek z limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	grahova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe) s polnozrnatimi testeninami (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, nesladek čaj, voda	mleko (mleko), jabolko
4. 5. 2022	ajdova kaša z jogurtom (gluten, arašidi, soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), jagode	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), jagode	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), krompir v kosih, zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), voda	pomaranča, frutabela (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
5. 5. 2022	eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladko mleko (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), zrezek v naravni omaki (gluten, soja), polnozrnat dušen riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
6. 5. 2022	umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	skuta (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, soja, jajca, sezam), nesladek bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, zmečkan eko krompir, solata s fižolom (sledi soje), 100 % sok, voda	jabolko, rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema				
9. 5. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	topljeni sir (gluten, mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), kuhan krompir , cvetača v solati, zelena solata, nesladek čaj, voda	ribezov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
10. 5. 2022	puranja šunka, sir (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena in rdeča paprika, jabolko, nesladek planinski čaj z limono	ribe tune (ribe, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnat rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), voda	jabolko , mleko (mleko)
11. 5. 2022	polnozrnat mlečni riž z nesladko čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	kisla smetana (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	goveja juha čista (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir , srbska solata, nesladek čaj, voda	pomaranča, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
12. 5. 2022	ribe tune (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek zeliščni čaj, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), sir (mleko), zelena in rdeča paprika, nesladek planinski čaj z limono	juha čista (gluten, soja), pečen puranji zrezek (gluten, soja), zelenjava na maslu, polnozrnati svaljki (gluten, soja, jajce), solata, 100 % sadni sok, sadje, voda	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 5. 2022	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (žveplov dioksid)	polnozrnat mlečni riž z nesladko čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), lešniki (oreščki)	juha čista (gluten, soja, jajce), golaž, kuhan krompir v kosih, nesladek čaj, voda	eko ovseno pecivo z ovsenimi kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
Šolska shema				
16. 5. 2022	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	cvetačna juha, polnozrnati makaroni s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten, soja, jajce), solata, nesladek hibiskus čaj, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), črni kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
17. 5. 2022	prešana šunka, sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek sadni čaj, paradižnik	prešana šunka, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek sadni čaj, paradižnik	kostna juha čista (gluten, soja, jajce), dušena govedina v omaki (gluten, soja), polnozrnate testenine (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo (gluten, soja), 100% jabolčni sok, voda	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), alpsko mleko (mleko)
18. 5. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, arašidi, soja, mleko, oreščki, jajca, sezam), jabolko	eko kislo mleko ali eko kefir (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), mlado eko zelje s fižolom (soja) v solati, nesladek čaj, voda	pomaranča, eko kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 5. 2022	eko maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek sadni čaj, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kumarica, paradižnik, nesladek 100% jabolčni sok	zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), ajdova palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolko, nesladek čaj, voda	eko sok, eko korenčkovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
20. 5. 2022	rženi kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), rženi kosmiči z mlekom	polnozrnato pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko	juha čista (gluten, soja), , pečena riba (riba), ajdova kaša s porom, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	skutni namaz (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		Jagode		
23. 5. 2022	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sirov zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jagode	juha čista (gluten, soja, jajce), telečja polnozrnata rižota (gluten, soja, sezam) z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo (gluten, sezam), nesladek čaj, voda	frutabela (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko
24. 5. 2022	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik	kostna juha čista (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen mlad eko krompir , rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda , kivi	navadni jogurt ali eko kefir (mleko), črna kajzerca (gluten, soja, sezam)
25. 5. 2022	marmelada, eko maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	ržena žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), navadni jogurt (mleko), jabolko	juha čista , puranji zrezek na žaru , zelenjavni polnozrnat riž , eko zelje v solati, nesladek čaj, voda	jabolko, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
26. 5. 2022	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kolerabica, jabolko, nesladek planinski čaj	marmelada za diabetike, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	goveja juha čista (gluten, jajce, soja), krompir v kosih, eko špinača na maslu (gluten, mleko), hrenovka (gluten), nesladek čaj, voda	skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 5. 2022	ječmenovi kosmiči z mlekom (mleko, soja, gluten), suhe marelice (žveplov dioksid)	polnozrnata pica (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek sok, list zelene solate	zelenjavna juha z mesom, polnozrnato pecivo (gluten, mleko, jajce, soja), nesladek čaj, voda, sadje	piščančja pašteta, črna žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!