



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
30. 5. 2022	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko , oreščki)	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), svinjska pečenka, zelenjavni riž, kumare v solati, 100 % sok , voda	štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina
31. 5. 2022	topljeni sir (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), solatni list, (bezgov čaj) 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata , voda	jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 6. 2022	koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha brez jajc , piščančji zrezek na žaru , pečen mladi krompir , mlado zelje v solati, 100 % sok, voda	kruhov rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
2. 6. 2022	puranja šunka, sir trapist (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	piščančja pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	zelenjavna juha z mesom, pecivo brez jajc s skuto (gluten, mleko, soja), breskov kompot, voda	mlečni napitek (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
3. 6. 2022	mlečni riž (mleko , soja, gluten), mleko (mleko), brusnice	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode	bučna juha brez jajc , (gluten, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata , 100 % sok , voda, sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, sezam)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 6. 2022	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno enolončnica brez jajc (gluten), sirovi štruklji brez jajc (gluten, mleko, soja), 100 % naravni sok razredčen, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
7. 6. 2022	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, ananas	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, jajce, soja), zrezek na žaru, korenčkov pire krompir (mleko), solata, čaj, voda	eko kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
8. 6. 2022	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, mesni tortelini brez jajc v sirovi omaki (gluten, mleko, soja), zelena in paradižnik solata, voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja)
9. 6. 2022	hrenovka, mlečna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, češnje	kostna juha z vlivanci brez jajc (gluten, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadna skuta (mleko, gluten), ledeni čaj
10. 6. 2022	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), pečen losos (ribe), mladi krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek razredčen, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
13. 6. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), banana	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko brez jajc (gluten, soja), zelena solata, bezgov čaj, češnje	pletena štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
14. 6. 2022	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica	korenjčkova juha brez jajc (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda, nektarina	banana, ledeni čaj
15. 6. 2022	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	eko jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok brez jajc z drobtinicami na maslu (gluten, mleko, soja), manj sladek sadni čaj, voda, sladoleđ brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	polžek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
16. 6. 2022	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	sir gauda (mleko), posebna salama, korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	goveja juha z zvezdicami brez jajc (gluten, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, pecivo brez jajc (gluten, mleko, soja), voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko)
17. 6. 2022	rženi kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), češnje	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni brez jajc (gluten, soja), eko krompir, zelena solata, 100% naravni sok, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 6. 2022	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, oreščki), češnje	porova juha, svinjska pečenka, svaljki brez jajc (gluten, soja, mleko), solata, 100 % sok, voda	jabolko, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 6. 2022	kisla smetana (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), eko navadni jogurt (mleko),
22. 6. 2022	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	pletena štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok, marelica	juha brez jajc (gluten), puranji zrezek v omaki brez jajc (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, 100 % sadni sok, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 6. 2022	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), češnje	korenjeva juha brez jajc (gluten,), sirovi kroketi brez jajc (gluten, mleko, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, voda	ledeni čaj, kruh (gluten, soja, sezam)
24. 6. 2022	ječmenovi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko), marelica	sirov zavitek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	bučna juha brez jajc (gluten), makaronovo meso brez jajc (gluten, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, eko ržen kruh (gluten)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 6. 2022	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), telečja hrenovka, eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), pire eko krompir (mleko), zelena solata, razredčen 100 % sadni sok, voda	banana, ohlajen sadni čaj
28. 6. 2022	namaz brez jajc (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bezgov čaj z limono, hruška	obara brez jajc s puranjim mesom in vodnimi žličniki (gluten, soja), biskvit brez jajc s sadjem (gluten, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 6. 2022	puranja prsa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj, paprika, jabolko	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), lazanja brez jajc (gluten, mleko, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
30. 6. 2022	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad eko krompir, rdeča pesa v solati, lubenica, nesladek planinski čaj, voda	čokoladno mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
1. 7. 2022	maslo (mleko), med, pisan kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	eko korenčkova juha brez jajc (gluten, soja), pleskavica, zmečkan krompir, zelena solata, ananasov kompot, voda	pomarančni sok, kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!