



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<b>Šolska shema</b>		-		
<b>30. 5. 2022</b>	ovseni kosmiči z <b>mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), marelica	kakav <b>brez laktoze</b> (oreščki), <b>namaz brez laktoze</b> , ovsena žemlja (gluten, soja), sir <b>brez laktoze</b>	kostna juha z rezanci ( <b>gluten, jajce, soja</b> ), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok, marelice	jabolčni žepok ( <b>gluten, soja, sezam, jajce</b> ), nektarina
<b>31. 5. 2022</b>	pečen umešan jajček (jajce), <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, <b>mleko, sezam</b> ), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	<b>sir brez laktoze</b> , ržen kruh <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), solatni list, (bezgov čaj) <b>100 % jabolčni sok</b>	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki ( <b>gluten, jajce, soja</b> ), pire krompir <b>brez laktoze</b> , <b>zeleno solata</b> , čaj, voda	<b>jogurt brez laktoze</b> , kajzerca <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
<b>1. 6. 2022</b>	koruzni polenta ( <b>gluten, mleko brez laktoze</b> , rozine (žveplov dioksid)	<b>brez laktoze</b> jogurt, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana	špinačna juha <b>brez laktoze</b> , piščančji zrezek po dunajsko ( <b>gluten, jajce</b> ), pečen <b>mladi krompir, mlado zelje</b> v solati, 100% ribezov sok, breskev	kruhov rogljič <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, sezam), jabolčni sok
<b>2. 6. 2022</b>	<b>puranja šunka</b> , <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, sezam, volčji bob), kisl paprika, planin.čaj	piščančja pašteta, <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	zelenjavna juha z mesom, <b>pecivo brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja, <b>orehi</b> ), breskov kompot, voda	<b>puding brez laktoze</b> (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
<b>3. 6. 2022</b>	<b>mlečni riž brez laktoze</b> (soja, gluten), brusnice	orehov štrukelj <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, orehi, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , jagode	bučna juha, rižota s puranjim mesom (gluten, soja), <b>zeleno solata</b> , <b>100 % sok</b> , voda, sladoled <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, jajce, arašidi)	žemljica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 6. 2022	namaz <b>brez laktoze</b> , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , jagode	jogurt <b>brez laktoze</b> , štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), štruklji <b>brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja), sok	<b>eko ovsen kruh</b> (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
7. 6. 2022	<b>pecivo brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, jajce) <b>mleko brez laktoze</b> , ananas	<b>pecivo brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, jajce), ribezov sok, ananas	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir <b>brez laktoze</b> , <b>solata</b> , planinski čaj, voda	<b>ledeni čaj</b> , makovka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam)
8. 6. 2022	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z <b>mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, <b>mesni tortelini z oljčnim oljem brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja), <b>zelena</b> in paradižnikova solata, voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja), marmelada
9. 6. 2022	hrenovka, štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	<b>pecivo brez laktoze brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, češnje	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), <b>eko goveji golaž</b> , polenta <b>brez laktoze</b> (gluten, soja), zelena solata, <b>100% jabolčni sok</b> , voda	žemljica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), <b>ribja pašteta</b> (ribe), ledeni čaj
10. 6. 2022	čokoladni namaz <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), <b>mleko brez laktoze</b> , jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, <b>mleko, sezam</b> ), <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> , jagode	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), mladi <b>krompir (mleko)</b> , rdeča pesa v solati, <b>sadni napitek</b> razredčen, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2022

13. 6. 2022	mlečni riž <b>brez laktoze</b> s čokolado (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), marelica	koruzni kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b>	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), <b>zelena solata</b> , bezgov čaj, češnje	pletena štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), jabolko
14. 6. 2022	sir <b>brez laktoze</b> (soja, gluten), posebna salama, sveža koleraba, <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, <b>kolerabica</b>	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž ( <b>sledi glutena, soje</b> ), srbska solata, <b>zeljna solata</b> s fižolom ( <b>sledi soje</b> ), voda	banana, ledeni čaj
15. 6. 2022	med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (soja, gluten), jagode	<b>puding brez laktoze</b> (soja, gluten), <b>jabolčni zavitek</b> (gluten, soja, sezam), marelica	kolerabična juha, <b>slivov cmok s sladkorjem</b> (gluten, jajce, soja), manj sladek sadni čaj, voda, <b>sadje</b>	polžek <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), sok ali <b>napitek brez laktoze</b>
16. 6. 2022	ribe tune (ribe), <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	sir <b>brez laktoze</b> (soja, oreščki), posebna salama, <b>korenje</b> , <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, sezam), <b>100 % jabolčni sok</b>	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir z mlekom <b>brez laktoze</b> , bučke v prilogi, rdeča pesa, <b>jabolčni sok</b> , voda	<b>eko ovsen kruh</b> (gluten, soja, sezam), jogurt <b>brez laktoze</b>
17. 6. 2022	kosmiči z mlekom <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), nektarina	<b>breskov sok</b> , kajzarica <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), češnje ali nektarina	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni <b>brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja), slan <b>krompir</b> , zelena solata, 100% naravni sok razredčen	štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 6. 2022	pariška salama, sir <b>brez laktoze</b> , redkvice, <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	<b>med</b> , maslo <b>brez laktoze</b> , koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav z mlekom brez laktoze</b> (mleko, gluten, oreščki), <b>češnj</b>	porova juha, svinjska pečenka, <b>svaljki brez laktoze</b> (gluten, soja, jajca), solata, 100 % sok, voda	jabolko, <b>eko ajdovo pecivo</b> (gluten, soja, jajca, sezam)
21. 6. 2022	<b>namaz brez laktoze</b> , <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, jagode	čokoladni namaz <b>brez laktoze</b> (soja, gluten), <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), <b>riževo mleko BL</b> (soja, gluten)	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek ča, vodaj	polnozrnata štručka <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), <b>jabolko</b>
22. 6. 2022	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), <b>mleko brez laktoze</b> (soja, gluten), nektarine	jabolčni zavitek <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, jajce), <b>mleko brez laktoze</b> , marelica	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir <b>brez laktoze</b> , <b>zelena solata</b> , čaj, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, sezam)
23. 6. 2022	maslo <b>brez laktoze</b> (gluten, soja), sir <b>brez laktoze</b> (soja, gluten), <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	jogurt <b>brez laktoze</b> , makova štručka (gluten, soja, sezam, volčji bob), češnj	korenjeva juha (gluten, jajce), <b>krompirjevi kroketi brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, voda, nesladek čaj, voda	ledeni čaj, kruh (gluten, soja, sezam)
24. 6. 2022	ječmenovi kosmiči s toplim <b>mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, mleko), marelica	zavitek <b>brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok	bučna juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda, <b>sadje</b>	pomarančni sok, <b>eko ržen kruh</b> (gluten)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 6. 2022	mlečni zdrob <b>z mlekom brez laktoze</b> s čokolado (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja), telečja hrenovka, <b>eko špinača</b> (gluten, mleko, jajce, soja), <b>pire eko krompir z mlekom brez laktoze</b> , <b>zelena solata</b> , razredčen 100 % sadni sok, voda	banana, ohlajen sadni čaj
28. 6. 2022	pečen <b>eko jajček</b> (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, , sezam, volčji bob), čaj z limono, hruška	obara s puranjim mesom in vodnimi žličniki (gluten, jajce, soja), <b>biskvit</b> s sadjem <b>brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja), breskov kompot, voda	jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 6. 2022	puranja prsa, <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj, paprika, jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), lazanja <b>brez laktoze</b> (gluten, jajce, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda	<b>jogurt brez laktoze</b> , polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
30. 6. 2022	ovseni kosmiči z <b>jogurtom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), nektarina	grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad <b>eko krompir</b> , rdeča pesa v solati, lubenica, nesladek planinski čaj, voda	mleko <b>brez laktoze</b> (soja, arašidi, oreščki, sezam), kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
1. 7. 2022	maslo <b>brez laktoze</b> , <b>med</b> , pisan kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), <b>mleko brez laktoze</b> , jabolko	<b>eko korenčkova</b> juha (gluten, jajce, soja), pleskavica, zmečkan krompir, <b>zelena solata</b> , ananasov kompot, voda	pomarančni sok, kifeljček <b>BL</b> (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!