



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
7. 11. 2022	maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko), bezgov čaj, koleraba	mlečni polnozrnat riž s čokolado (mleko, gluten, oreščki, arašidi), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjčkova juha brez jajc (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava, maslen krompir (mleko) s peteršiljem, rdeča pesa v solati, planinski čaj, voda	sirni namaz s smetano, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
8. 11. 2022	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, sadni čaj	hrenovka, hot dog štručka, (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	hruška, polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
9. 11. 2022	ajdova kaša z mlekom (mleko, gluten) in rozinami (SO ₂)	evrokrem (gluten, mleko, oreški), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje (gluten), krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh brez jajc (gluten, soja, mleko), jabolko
10. 11. 2022	kisla smetana, polbeli kruh (gluten, soja, mleko), korenje, otroški čaj	posebna salama, sir gauda (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), kislina kumarica, bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, mleko), pire krompir (mleko), radič v solati, jabolčni kompot – čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mandarina
11. 11. 2022	mlečni riž s čokolado (mleko, gluten, oreščki), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), hruška	jogurt (mleko), polžek s sirom (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru (ribe), krompir z blitvo, endivija v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 11. 2022	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, mleko), kakav, jabolko	juha z rezanci brez jajc (gluten), goveji golaž (gluten), testenine brez jajc (gluten), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)
15. 11. 2022	pusta šunka, sir gouda, polbeli kruh (gluten, soja, mleko), hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko), planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot	topljeni sir, eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
16. 11. 2022	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko), eko jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko), suhe slive	goveja juha z rezanci brez (gluten, jajce), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), ananasov kompot, jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina
17. 11. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, korenje	sirov burek (gluten, soja, mleko), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko
18. 11. 2022 Tradicionalni slovenski zajtrk	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	z: maslo (mleko), med, mleko (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), eko jabolko m: topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten), kislja repa, ajdovi žganci (gluten, mleko), pečenica, nesladek čaj, voda	repa, kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
21. 11. 2022	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten, soja, SO ₂) eko jabolko	pletena štručka (gluten, soja, mleko), kakav, mandarina	zelenjavna juha (gluten), segedin golaž (gluten), krompir v kosih, marelični kompot, voda	sadna skuta, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
22. 11. 2022	carski praženec brez jajc z rozinami (mleko, gluten, soja, SO ₂), šipkov čaj	pariška, sir trapist, eko kislo zelje, ovsen kruh (gluten, soja, mleko), hibiskus čaj	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten), svinjska pečenka, dušen riž (gluten), zelena solata, čaj, voda	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
23. 11. 2022	mlečna štručka (mleko, gluten, soja), kakav, mandarina	črna zemlja (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), bela kava (mleko), banana	grahova juha (gluten, soja), pečen losos, zelenjavna omaka (gluten), krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
24. 11. 2022	topljeni sir, rženi kruh (gluten, soja), korenje, otroški čaj	jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko), jabolčni sok, eko hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kislata repa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
25. 11. 2022	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščki), bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	marmelada, kruh (mleko, gluten, soja), mleko, eko jabolko	juha s fritati brez jajc (gluten, soja), tortelini brez jajc v smetanovi omaki (gluten, soja, mleko), rdeča pesa, ananasov kompot, voda	pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 11. 2022	eko maslo, marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko, eko jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), široki rezanci brez jajc s haše omako (gluten, soja), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv (SO2)	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2022	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica, korenje, sadni čaj	kisla smetana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava, mandarina	juha z vlivanci brez jajc (gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, mandarina	čokoladno mleko, korenjčkovo eko pecivo (gluten, soja, sezam, mleko)
30. 11. 2022	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe fige	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, oreški), kakav, eko jabolko	bučkina juha (gluten, soja), mesna štruca brez jajc, dušeno zelje (gluten, soja), krompir v kosih, kompot iz suhega sadja	polžek (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška
1. 12. 2022	žemljica (gluten, soja, sezam, mleko), kakav, jabolko	kuhan pršut, sir, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez jajc (gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), sok, voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
2. 12. 2022	eko skuta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez jajc (gluten, soja, mleko), breskov kompot	kajazarca (gluten, soja, sezam, mleko), mleko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).