



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 11. 2022	umešan pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten), bezgov čaj, koleraba	mlečni zdrob brez laktoze s čokolado (gluten, oreščki), pol beli kruh (gluten), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), ocvrt puranji file po pariško (jajce, gluten, soja), dušena eko zelenjava, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa v solati, planinski čaj, voda	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten)
8. 11. 2022	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten), sveža repa, sadni čaj	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	jogurt brez laktoze, polčrni kruh (gluten)
9. 11. 2022	ajdova kaša z mlekom brez laktoze (gluten), rozine (SO2)	namaz brez laktoze (gluten), eko rženi kruh (gluten), mleko brez laktoze, jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje brez laktoze, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh z rozinam (gluten), jabolko
10. 11. 2022	namaz brez laktoze (gluten), polbeli kruh (gluten), korenje, otroški čaj	posebna salama, brez sira, kislakumarica, eko črni kruh (gluten), bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir brez laktoze, radič v solati, jabolčni kompot-čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mandarina
11. 11. 2022	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, oreščki), pol beli kruh eko hruška	jogurt ali puding brez laktoze, žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru, krompir z blitvo, endivija v solati, kompot, voda,	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
14. 11. 2022	brez laktoze mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, SO2)	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom (gluten), jabolko	juha z rezanci (gluten, soja, jajce), goveji golaž, testenine (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje
15. 11. 2022	pusta šunka, brez sira, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj, korenje	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, dušena zelenjava brez masla, peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	piščančja pašeta, eko ovseni kruh (gluten)
16. 11. 2022	rženi kosmiči z riževim mlekom brez laktoze (gluten, soja), eko jabolko	mlečna brez laktoze prosena kaša (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive	goveja juha z rezanci (gluten, jajce), kremna špinača brez laktoze, kuhana eko govedina, pire krompir brez laktoze, ananasov kompot, voda	polnozrnata štručka (gluten), mandarina
17. 11. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, ananas	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, mandarina	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok brez laktoze (jajce, gluten, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), pomarančni sok
18. 11. 2022 Tradicionalni slovenski zajtrk	med, domači kmečki kruh (gluten), ovseno mleko, eko jabolko	Z: med, riževno mleko, domač črn kruh, eko jabolko M: sir brez laktoze, domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kisla repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, jabolčni sok, voda	repa, kruh brez laktoze (gluten)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
21. 11. 2022	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam) z mandljevim mlekom in brusnicami, eko jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav iz riževega mleka, mandarina	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, marelični kompot, voda	brez laktoze namaz, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
22. 11. 2022	carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, jajce), šipkov čaj	pariška, brez sira, eko kislo zelje, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (gluten, soja, sezam, jajce), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), zelena solata, čaj, voda, mandarina	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam), jabolko
23. 11. 2022	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z ovsenim mlekom, mandarina	brez laktoze štručka (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze, banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
24. 11. 2022	med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, otroški čaj	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški), jabolčni sok, hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž brez laktoze, kislja repa (gluten), metin čaj brez sladkorja	kruh (gluten, soja, sezam) jabolko
25. 11. 2022	brez laktoze mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, oreški) s kakavom, nesladek bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), ovseno mleko, eko jabolko	juha s fritati (gluten, soja, jajce), tortelini z drobtinicami na oljčnem olju (gluten, soja, jajce), rdeča pesa, ananasov kompot	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 11. 2022	marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), riževo mleko, jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), široki rezanci s haše omako (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv, voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2022	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), korenje, sadni čaj	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze, mandarina	juha z vlivanci (gluten, soja, jajce), puranja pečenka, pire krompir brez laktoze, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), jabolko
30. 11. 2022	polenta z ovsenim mlekom (gluten), suhe fig (SO ₂)	štrukelj brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), mandljevo mleko, eko jabolko	bučkina juha, mesna štruca brez laktoze (gluten, soja, jajce), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	štručka brez laktoze (gluten), eko jabolko
1. 12. 2022	žemljica (gluten, soja, sezam), kakav s sojinim mlekom (gluten, oreščki), jabolko	kuhan pršut, brez sira, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajce), zelena solata s fižolom (soja), voda	mandarina, ajdov kruh (gluten)
2. 12. 2022	ribja pašteta (ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z ovsenim mlekom (gluten, soja), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), breskov kompot, voda	puding na jabolčni čežani brez laktoze, štručka brez laktoze (gluten)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).