



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 12. 2022	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, manj sladek hibiskus čaj	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
6. 12. 2022	pletena štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina	pletena štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), mandarina	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džurvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
7. 12. 2022	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO <sub>2</sub> ), mleko (mleko)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, nesladek čaj, voda	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
8. 12. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislja repa, manj sladek hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija ali radič v solati, manj sladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
9. 12. 2022	mlečni zdrob (mleko, gluten), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), mandeljni (SO <sub>2</sub> , oreščki)	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek ali žepek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), razredčen sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 12. 2022	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), suhi kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata ali radič, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
13. 12. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z zakuho, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
14. 12. 2022	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, manj sladek čaj	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda, čaj	banana, kruh (gluten)
15. 12. 2022	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, manj sladek sadni čaj	porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
16. 12. 2022	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda, nesladek napitek	eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 12. 2022	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO <sub>2</sub> )	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), suhi kaki (SO <sub>2</sub> )	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda,	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
20. 12. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), manj sladek sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
21. 12. 2022	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, razredčen sok, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
22. 12. 2022	eko skuta (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), nesladek kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
23. 12. 2022	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> )	orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), manj sladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!