



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	porova juha, tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, voda, čaj	ajdov kruh (gluten, soja), topljeni sir (mleko)
31. 1. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, suhe fige (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), zelenjava v omaki, pire krompir (mleko), rdeč radič v solati, planinski čaj, voda	kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 2. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (vsebuje alergene: gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	ješprenj z mesom (gluten, soja), narastek (gluten, jajce, mleko, soja, oreščki), sadni napitek, voda	banana, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
2. 2. 2023	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	zelenjavna juha (gluten, jajce, soja), goveji golaž, koruzna polenta (gluten, soja), zelena solata, sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 2. 2023	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, bob), toplo mleko (mleko), jabolko	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, kuhana eko govedina, zmečkan krompir, marelični kompot, voda	jabolko, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>6. 2. 2023</b> Zimske počitnice	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko topaz, ajdov kruh
<b>7. 2. 2023</b>	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, jabolko	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, jabolčni sok, voda	alpsko mleko (mleko), kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
<b>8. 2. 2023</b>			
<b>9. 2. 2023</b>	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	jabolko, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>10. 2. 2023</b>	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), manj sladka jabolčna čežana, voda	sok jabolčni, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 2. 2023	Valentinovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), jabolko	Valentinovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, bezgov čaj, voda	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
14. 2. 2023	kruh z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bela kava (mleko), jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), sok, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
15. 2. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), skutni štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), jabolčna čežana, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
16. 2. 2023	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki z drobtinicami na maslu (mleko), rdeča pesa, marel. kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
17. 2. 2023	maslo (mleko), med, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), kajzarica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva kremna juha (gluten), pečen losos (riba, gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), sestavljena solata- motovilec, zelena solata, sok, voda	banana, kruh (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 2. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj brez limone	krof z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce, oreščki), mleko (mleko), jabolko topaz	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, voda, razredčen sok	banana, mleko (mleko)
22. 2. 2023	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten), korenje	skuta s podloženim sadjem (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, manj sladek sadni čaj, voda	frutabela (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jabolko
23. 2. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), kivi	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), banana	jota (gluten) z repo in mesom, carski praženec ali pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 2. 2023	kisla smetana, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir trapist (mleko), suha salama, kisl paprika, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, sok, voda, čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!