



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ribe tune (ribe), kruh BG (soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	sirni namaz brez glutena (soja, mleko, sezam), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	porova juha BG , brez glutena tortelini v sirovi omaki (mleko, jajce, soja), zelena solata, voda	brez glutenski kruh (soja) topljeni sir (mleko)
31. 1. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	juha brez glutena (jajce, soja), zrezek po pariško brez glutena (jajce, soja), dušena zelenjava , pire krompir (mleko), rdeč radič v solati, planinski čaj, voda	kefir (mleko), brez glutenski štručka (soja, mleko, sezam)
1. 2. 2023	brez glutenska mlečna prosena kaša s suhimi slivami (soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka BG , brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	brez glutenska kaša z mesom (gluten, soja), narastek brez glutena (jajce, mleko, soja, oreščki), sadni napitek, voda	banana, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
2. 2. 2023	hrenovka BG , brez glutenska štručka (soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	brez glutenska mlečna prosena kaša (soja, mleko, sezam), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), suhe slive ali marelice (SO ₂)	zelenjavna juha brez glutena (jajce, soja), goveji golaž BG , koruzna polenta brez glutena (soja), zelena solata , sok, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jabolko
3. 2. 2023	sirni namaz brez glutena (soja, mleko, sezam), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	kisla smetana (mleko), kruh BG (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), banana	goveja juha s kašo BG (soja, jajce), kisla repa , kuhana eko govedina , zmečkan krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, štručka BG (soja, jajce, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023 Zimske počitnice	brez glutenski riž s čokolado (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom brez glutena (jajce, soja), palačinke brez glutena (jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko topaz, ajdov kruh
7. 2. 2023	GB pašteta, brez glutenski kruh (soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementine	juha z rezanci brez glutena (jajce, soja), puranov zrezek v omaki brez glutena, dušena sezonska zelenjava, dušen riž BG, solata, 100% sadni sok, voda	alpsko mleko (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
8. 2. 2023			
9. 2. 2023	brez glutenska štručka (mleko, soja, sezam, volčji bob), mleko (soja, mleko), jabolko	porova juha brez glutena (jajce), telečja pečenka, pire krompir, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	klementine, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
10. 2. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	kolerabična juha brez glutena, carski praženec brez glutena (mleko, jajce), jabolčna čežana, voda	pomarančni sok, brez glutenski kruh ali BG štručka (soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 2. 2023	brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajce, sezam), toplo mleko (mleko), klementine	brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajce, sezam), toplo mleko (mleko), pomaranča	kostna juha brez glutena (jajce, soja), segedin golaž BG, kuhan krompir v kosih, bezgov čaj, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jabolko
14. 2. 2023	kruh brez glutena z marmelado (soja, mleko, jajce, sezam), bela kava (mleko), jabolko	brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajce, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	cvetačna juha brez glutena, pleskavica, džuveč riž brez glutena (soje), zeljna solata s fižolom (soja), razredčen sok, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jabolčni sok
15. 2. 2023	BG skutni namaz (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (SO ₂)	navadni jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavna enolončnica brez glutena (jajce), skutni štruklji brez glutena (jajce, mleko, soja), jabolčna čežana, voda	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, sezam)
16. 2. 2023	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), puranja prsa BG, kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj	goveja juha BG zakuha (jajce, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki brez glutena na maslu (mleko), rdeča pesa, marelični kompot, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
17. 2. 2023	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), klementina	brez glutenski mlečni riž s čokolado (soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva kremna juha brez glutena, pečen losos (riba, gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), solata motovilec, zelena solata, razredčen sok, voda	banana, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 2. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez glutenski sirov burek (soja, mleko, sezam), tekoči jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha BG (gluten, jajce), makaronovo meso brez glutena (jajce, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, voda	sirni namaz brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
21. 2. 2023	puranja šunka BG, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	BG krof z marmelado ali drugo BG pecivo (soja, mleko, sezam, jajce, oreščki), mleko (mleko), jabolko topaz	porova juha BG, svinjska pečenka, svaljki BG (soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, voda, razredčen sok	banana, mleko (mleko)
22. 2. 2023	koruzna polenta BG (soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	skuta brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	kolerabična juha BG, puranji zrezek v zelenjavni omaki brez glutena, pečen krompir, manj sladek sadni čaj, voda	kislo mleko (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
23. 2. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam,), kivi	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), banana	jota brez glutena z repo in mesom, carski praženec brez glutena ali pecivo BG (jajce, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, sezam)
24. 2. 2023	kisla smetana, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir trapist (mleko), puranja prsa BG, kisl repa, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj, kivi	grahova juha brez glutena, telečja rižota brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), klementine

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!