



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	porova juha, testenine ali tortelini brez jajc v sirovi omaki (gluten, mleko, soja), zelena solata, čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja), topljeni sir (mleko)
31. 1. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, suhe fige (žveplov dioksid)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	juha brez jajc (gluten, soja), zrezek po pariško brez jajc (gluten, soja), zelenjava v omaki, pire krompir (mleko), rdeč radič v solati, planinski čaj, voda	kefir (mleko), makovka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 2. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	ješprenj z mesom (gluten, soja), narastek brez jajc (gluten, mleko, soja, oreščki), sadni napitek, voda	banana, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
2. 2. 2023	hrenovka, štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (žveplov dioksid)	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), goveji golaž, koruzna polenta (gluten, soja), zelena solata , razredčen sok, voda	žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 2. 2023	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), kisla repa , kuhana eko govedina , zmečkan krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023 Zimske počitnice	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom brez jajc (gluten, soja), palačinke brez jajc (gluten, mleko, soja), kompot, voda	jabolko topaz, ajdov kruh
7. 2. 2023	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementine	juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčen sok, voda	alpsko mleko (mleko), kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
8. 2. 2023			
9. 2. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	porova juha brez jajc (gluten), telečja pečenka, pire krompir, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	klementine, kruh brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec brez jajc (mleko, gluten), jabolčna čežana, voda	pomarančni sok, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 2. 2023	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, klementine	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, bezgov čaj, voda	pletena štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
14. 2. 2023	kruh z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bela kava (mleko), jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, klementine	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), razredčen sok, voda,	eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
15. 2. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavna enolončnica brez jajc (gluten), skutni štruklji brez jajc (gluten, mleko, soja), jabolčna čežana, voda	pomaranča, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
16. 2. 2023	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj	goveja juha čista (gluten, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki brez jajc na maslu (mleko), rdeča pesa, marelični kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
17. 2. 2023	maslo (mleko), med, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), klementine	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), kruh-kajzarica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva kremna juha (gluten), pečen losos (riba, gluten, soja), pire krompir (mleko), sestavljena solata - motovilec, zelena solata, voda, sok	banana, kruh brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, voda, nashi	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 2. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	krof ali drugo pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), mleko (mleko), jabolko topaz	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, voda, razredčen sok	banana, briši čokoladno mleko (mleko)
22. 2. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	skuta s podloženim sadjem (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, nashi	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, manj sladek sadni čaj, voda	kislo mleko (mleko), kruh brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 2. 2023	ovsni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), kivi	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), banana	jota (gluten) z repo in mesom, carski praženec brez jajc ali pecivo (gluten, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 2. 2023	kisla smetana, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir trapist (mleko), suha salama, kisl repa, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	polnozrnata štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), klementine

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!