



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, mineola	namaz brez laktoze – marmelada, polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko brez laktoze , jabolko	porova juha, tortelini v zelenjavni omaki brez laktoze (gluten, jajce, soja), zelena solata, čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja), topljeni sir (mleko)
31. 1. 2023	sir brez laktoze ali namaz BL , pirin kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, suhe fige (žveplov dioksid)	buhtelj - pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , pomaranča	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), zelenjava v omaki, pire krompir z mlekom brez laktoze , rdeč radič v solati, planinski čaj, voda	jogurt brez laktoze, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam)
1. 2. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	ješprenj z mesom (gluten, soja), narastek brez laktoze (gluten, jajce, soja, oreščki), napitek, voda	banana, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
2. 2. 2023	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	mlečna prosena kaša z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive ali marelice (SO ₂)	zelenjavna juhaj (gluten, jajce, soja), goveji golaž, koruzna polenta (gluten, soja), zelena solata , razredčen sok, voda	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
3. 2. 2023	namaz brez laktoze – marmelada, polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko brez laktoze , jabolko	namaz brez laktoze (gluten), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava z mlekom brez laktoze (gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa , kuhana eko govedina , zmečkan krompir brez laktoze , marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, jajce, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023 Zimske počitnice	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez laktoze (gluten, jajce, soja), kompot, voda	jabolko topaz, ajdov kruh
7. 2. 2023	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementina	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava , dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok, voda	mleko brez laktoze (soja, oreščki), kifeljček ali kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob)
8. 2. 2023			
9. 2. 2023	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), kakav brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir brez laktoze , zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	klementina, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)
10. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (gluten), hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec brez laktoze (jajce, gluten), jabolčna čežana, voda	sok pomaranča, polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
13. 2. 2023	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), čaj, klementina	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), mleko brez laktoze ali čaj, pomaranča	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, ne sladek bezgov čaj, voda	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
14. 2. 2023	marmelada, črni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, klementine	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), razredčen sok, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
15. 2. 2023	namaz brez laktoze - med, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, suha marelica (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce), orehovi štruklji (gluten, jajce, soja), jabolčna čežana, voda	pomaranča, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
16. 2. 2023	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	sir brez laktoze posebna salama, kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki z drobtinicami na maslu brez laktoze, rdeča pesa, kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
17. 2. 2023	maslo ali margarina brez laktoze, med, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, klementine	mlečni riž s čokolado z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	brokolijska kremna juha (gluten), pečen losos (ribe, gluten, jajce, soja), pire krompir z mlekom brez laktoze, sestavljena solata-motovilec, zelena solata, razredčen sok, voda	banana, eko pecivo (gluten, soja, jajce, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 2. 2023	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	burek ali drugo pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, jabolko	korenjeva juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, voda	namaz mleko brez laktoze (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
21. 2. 2023	puranja šunka, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), mleko brez laktoze, jabolko topaz	porova juha, svinjska pečenka, svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajca), kisl zelje v solati, voda, razredčen sok	banana, mleko brez laktoze
22. 2. 2023	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (gluten), korenje	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, jabolko	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), osličev file (gluten, ribe, soja, jajce), pire krompir brez laktoze (mleko), zeljna solata s kuhanim, eko jajčkom (jajce), voda, čaj nesladek, voda	pomaranča, ploščica brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam)
23. 2. 2023	ovsni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), kivi	mlečni zdrob s čokoladnim posipom- mleko brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), banana	jota (gluten) z repo in mesom, carski praženec z mlekom brez laktoze ali pecivo (gluten, jajce, soja), breskov kompot, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 2. 2023	namaz brez laktoze, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir brez laktoze, suha salama, kisl repa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), klementina

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!