



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	sirni namaz (gluten, mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	porova juha, tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, voda	ajdov kruh (gluten, soja), topljeni sir (mleko)
31. 1. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, suhe fige (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), zelenjava v omaki, pire krompir (mleko), rdeč radič v solati, planinski čaj, voda	kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 2. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	ješprenj z mesom (gluten, soja), rižev narastek z jabolki in skuto (gluten, jajce, mleko, soja), sadni napitek, voda	banana, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
2. 2. 2023	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	mlečna prosena kaša brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive ali marelice (SO ₂)	zelenjavna juha (gluten, jajce, soja), goveji golaž, koruzna polenta (gluten, soja), zelena solata , sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 2. 2023	sirni namaz (gluten, mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa , kuhana eko govedina , zmečkan krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 2. 2023 Zimske počitnice	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez čokolade – z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko topaz, ajdov kruh
7. 2. 2023	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementina	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok, voda	alpsko mleko (mleko), kifeljček brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
8. 2. 2023			
9. 2. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), mleko brez čokolade ali kakava (gluten, soja, mleko, , sezam), jabolko	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	klementina, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec brez čokolade (mleko, jajce, gluten), voda, jabolčna čežana	sok pomaranča, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 2. 2023	Valentinovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), klementina	pecivo brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), pomaranča	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, bezgov čaj, voda	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
14. 2. 2023	kruh z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bela kava (mleko), jabolko	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, klementine	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), sok, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
15. 2. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), skutni štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), jabolčna čežana, voda	pomaranča, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
16. 2. 2023	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki z drobtinicami na maslu (mleko), rdeča pesa, marelični kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
17. 2. 2023	maslo (mleko), med, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), klementine	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), kajzarica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva kremna juha (gluten), pečen losos (riba, gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), sestavljena solata- motovilec, zelena solata, voda	banana, kruh (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 2. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	krof z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce, oreščki), mleko (mleko), jabolko topaz	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, voda, razredčen sok	banana, mleko (mleko)
22. 2. 2023	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten), korenje	skuta s podloženim sadjem (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, manj sladek sadni čaj, voda	pomaranča, frutabela (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
23. 2. 2023	ovsni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), kivi	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), banana	jota (gluten) z repo in mesom, carski praženec ali pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 2. 2023	kisla smetana, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir trapist (mleko), suha salama, kisl repa, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), klementina

Dietni jedilnik.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!