



JEDILNIK - ŠOLA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola ali klementina	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko topaz	porova juha, tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja), topljeni sir (mleko)
31. 1. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, suhe fige (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), zelenjava v omaki, pire krompir (mleko), rdeč radič v solati, nesladek planinski čaj, voda	kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 2. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko topaz	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	ješprenj z mesom ali klobaso (gluten, soja), narastek z jabolki in skuto (gluten, jajce, mleko, soja, oreščki), sadni napitek, voda	banana, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
2. 2. 2023	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj, kivi	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suh kaki	zelenjavna juha (gluten, jajce, soja), goveji golaž, koruzna polenta (gluten, soja), zelena solata, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 2. 2023	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, bob), toplo mleko (mleko), jabolko topaz	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, kuhana eko govedina, zmečkan krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - ŠOLA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 2. 2023	Valentinovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), klementine	Valentinovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), pomaranča	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, nesladek bezgov čaj, voda	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
14. 2. 2023	kruh z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bela kava (mleko), jabolka topaz	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, klementine	cvetačna juha (gluten), pleskavica, džuveč temen riž (sledi glutena, soje), zeljna solata s fižolom (soja), razredčen sok, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
15. 2. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavna enolončnica s perutninskim mesom (gluten, jajce), skutni štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), jabolčna čežana, voda	pomaranča, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
16. 2. 2023	ribe tune (ribe), polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, zelenjavna priloga, polžki z drobtinicami na maslu (gluten, mleko), rdeča pesa, marelični kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
17. 2. 2023	maslo (mleko), med, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), klementine ali jabolko	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), kajzarica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva kremna juha (gluten), pečen losos (riba, gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), sestavljena solata- motovilec, zelena solata, voda, razredčen sok	banana, kruh (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - ŠOLA

FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 2. 2023	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt (mleko), klementine	korenjeva juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) z govejim mesom, zelena solata, nesladek čaj, voda,	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 2. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	krof z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce, oreščki), mleko (mleko), jabolko topaz	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, voda, razredčen sok	banana, mleko (mleko)
22. 2. 2023	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten), korenje	skuta s podloženim sadjem (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), osličev file (gluten, ribe, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim, eko jajčkom (jajce), voda, čaj nesladek	pomaranča, frutabela (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
23. 2. 2023	ovsni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), kivi	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), banana	jota (gluten) z repo in mesom, carski praženec ali pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 2. 2023	kisla smetana, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	sir trapist (mleko), suha salama, kisl repa, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), klementine

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!