



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 2. 2023	skuta s sadjem (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nesladek bezgov čaj, jabolko	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška ali kivi	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka z metuljčki (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
28. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	pletenica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko), hruška	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kisló zelje v solati, 100% borovničev sok, voda	banana
1. 3. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), osličev file (gluten, ribe, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), breskov kompot, rulada (gluten, soja, jajce, mleko), voda	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
2. 3. 2023	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
3. 3. 2023	pariška salama, sir gouda (mleko), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj	štrukelj (mleko, gluten, jajca, soja), bela kava (mleko), bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen krompir, zelje v solati s fižolom (sledí soje), napitek, voda	jabolko, kruh (gluten, soja, mleko, sezam),

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 3. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda	topljeni sir (mleko), eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)
7. 3. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, eko kortenje	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnati rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), kompot, voda	banana, mleko (mleko)
8. 3. 2023	skutni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, oreški), suhe marelice (SO ₂)	pašteta, polčrni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, kislo zelje, srbska solata, kompot, voda	jabolko, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
9. 3. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisl paprika, planinski čaj brez limone	kisl smetana (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana	juha z eko kolerabo (gluten, soja), eko goveje stegno v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja), koruzna polenta (mleko), stročji fižol v solati, radič v solati, razredčen sadni sok, voda	koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška
10. 3. 2023	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž (gluten), kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. riže, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 3. 2023	mlečni riž (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislo zelje, sadni čaj	cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom (gluten, soja, jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), gpolnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
14. 3. 2023	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	koruzni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušeno eko govedina- pleče v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), eko zelena solata ali eko radič s koruzo (gluten, soja), jabolčni kompot, voda	eko pecivo z orehi in črne moke (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jabolko
15. 3. 2023	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sadna skuta (mleko, gluten), polnozrnat žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek planinski čaj, hruška	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), eko zelje s fižolom (soja) v solati, jabolčni sok, voda	jabolko, eko kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam)
16. 3. 2023	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), bezgov čaj, kivi	eko zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), carski praženec ali cmok (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), kompot, voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja, sezam)
17. 3. 2023	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj, voda	zelenjavna skuta (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 3. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in eko zelena solata, ananasov kompot, voda, tortica (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
21. 3. 2023	pečen umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj nesladek, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušena eko zelenjava, pečen krompir, zelen in rdeč radič v solati, razredčen sok, voda	mleko (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 3. 2023	proseno mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	jogurt (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž (gluten), zelje v solati, napitek, voda	kivi, eko pirino pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
23. 3. 2023	koruzna polenta (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica brez mesa, breskov kompot, palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), razredčen sok, voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 3. 2023	sir trapist (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisla paprika, jabolko, planinski čaj	jabolčna pita (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), manj sladek bezgov čaj	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladkan planinski čaj, voda	ribja pašteta (ribe), kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 3. 2023	ječmenovi kosmiči z jogurtoma (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	eko špinačna juha, zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 3. 2023	sir gauda (mleko), posebna salama, eko koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, nashi ali hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), eko zelena solata, sok, voda,	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
29. 3. 2023	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, eko korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, eko korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	eko kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
30. 3. 2023	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pleskavica, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj	zelenjavno mesna enolončnica (gluten), široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), kompot, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
31. 3. 2023	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, redkvice	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir (gluten), solata, nesladek planinski čaj, voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!