



JEDILNIK - BREZ GLUTENA

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 2. 2023	brez glutenska skuta (mleko), brez glutenski kruh, bezgov čaj, jabolko	brezglutenska marmelada, eko surovo maslo (mleko), brez glutenski kruh, mleko (mleko, arašidi, oreščki), eko hruška	juha brez glutenska, bolonjska brezglutenska omaka z brez glutenskimi testeninami, eko zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolko, brezglutenski kruh
28. 2. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	brez glutensko pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), hruška	porova brezglutenska juha, svinjska pečenka, brez glutenski polžki z maslom (jajce), kisló zelje v solati, sok, voda	banana
1. 3. 2023	brez glutenska kaša z mlekom (mleko, arašidi, oreščki), klementina	probiotični jogurt (mleko), brez glutenski kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brez glutenska juha (jajce), zrezek v brez gluten. zelenjavni omaki, pečen krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), voda	brezglutenski kruh ali brezglutenska štručka
2. 3. 2023	med, eko surovo maslo (mleko), brez glutenski kruh, mleko (mleko), eko hruška	brez glutenska salama – puranja prsa, sir gouda (mleko), kisló zelje, brez glutenski kruh, planinski čaj	juha brez glutenska (jajce), eko goveji zrezek v brez glutenski naravni omaki, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	navadni jogurt ali BG sirni namaz (mleko), brez glutenski kruh
3. 3. 2023	brezglutenska salama – puranja prsa, sir gouda (mleko), korenje, brez glutenski kruh, planinski čaj	brez glutensko pecivo (mleko), mleko (mleko), pomaranča	brez glutenska brokolijeva juha, pečen piščanec, kuhan eko krompir, zelje v solati, napitek, voda	klementina, brez glutenski kruh

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ GLUTENA

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 3. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (mleko), jabolko	brez glutenski sirni namaz (mleko), brez glutenski kruh, mleko (mleko), ananas	brez glutenska zelenjavna juha, brezglutenska mesna omaka, pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda	kislo mleko (mleko), brez glutenski kruh
7. 3. 2023	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh, zeliščni čaj, korenje	mlečni brez glutenski riž (mleko, oreščki arašidi), jabolko topaz	eko korenčkova brez glutenska juha (jajce), telečja pečenka, brez glutenski rizi bizi, rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), kompot, voda	banana, mleko (mleko)
8. 3. 2023	BG skutni namaz (mleko), brez glutenski kruh, mleko (mleko, oreški, arašidi), jabolko	brez glutenski kruh, puranja prsa brez glutenska in sir (mleko), nesladek planinski čaj	goveja juha brez glutenska (jajce), hrenovka brez glutena, zmečkan krompir, kislo zelje, kompot, voda	pomaranča, brez glutenska štručka
9. 3. 2023	puranja šunka brez glutenska, sir (mleko), brez glutenski kruh, kisla paprika, planinski čaj z limono	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh, mleko (mleko), banana	juha kolerabična brez glutenska, goveji zrezek v brez glutenski zelenjavni omaki ali zelenjava v prilogi, pire krompir (mleko), radič v solati, razredčen sadni sok, voda	navadni jogurt ali mleko BG (mleko), brez glutenski kruh
10. 3. 2023	mlečni brez glutenski riž (mleko), jabolko topaz	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh, nesladek zeliščni čaj, klementina ali pomaranča	juha brez glutenska (jajce), segedin golaž brez glutena, kuhan krompir v kosih, kompot (žveplov dioksid), voda	brez glutenska štručka, sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ GLUTENA

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 3. 2023	brez glutenski mlečni riž (mleko), jabolko	puranja šunka brez glutena, sir (mleko), brez glutenski kruh, nesladek sadni čaj, kislo zelje	brezglutenska cvetačna juha, makaronovo brez glutensko meso (jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	maslo (mleko), brez glutenski kruh
14. 3. 2023	prešana šunka, sir (mleko), brez glutenski kruh, sadni čaj, kislo zelje	brez glutenski kosmiči (mleko), mleko (mleko), banana	kostna juha z riževimi rezanci (jajce), dušena eko govedina v brez glutenski omaki, pire krompir (mleko), zelena solata, jabolčni kompot, voda	brez glutensk o pecivo (mleko), klementina ali jabolko
15. 3. 2023	brez glutenski kosmiči (mleko), mleko (mleko), jabolko	navadni jogurt (mleko), brez glutenska žemlja ali kruh, jabolko ali hruška	brez glutenska brokolijska juha, svinjski paprikaš brez glutenski, zmečkan krompir, eko zelje v solati brez fižola, razredčen sok, voda	pomaranča, brez glutenski kruh
16. 3. 2023	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh, mleko (mleko), jabolko topaz	BG štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), čaj, kivi	eko zelenjavna miništra brez glutenska (jajce), brez glutenski carski praženecali cmok (mleko, soja, jajce), jabolčni kompot, voda	kivi, brez glutenska štručka
17. 3. 2023	brez glutenski zavitek ali drugo pecivo (mleko), mleko (mleko), klementina ali jabolko	sirov burek BG, mleko (mleko), čaj, jabolko	brez glutenska juha, pečen losos brez glutena (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, čaj, voda	skutni namaz brez glutena (mleko), brez glutenski kruh

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ GLUTENA

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 3. 2023	kisla smetana (mleko) kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	brez glutenska kaša ali kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	brezglutenska eko kolerabična juha, rižota brez glutena s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in zelena solata, ananasov kompot, voda	kruh BG (sezam), pomaranča
21. 3. 2023	pečen umešan eko jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, jabolko	pašteta brez glutena, brez glutena kruh (soja, mleko, sezam), nesladek šipkov čaj, kisla kumarica	kostna juha brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, dušena eko zelenjava, zelen in rdeč radič v solati, sok, voda	navadni jogurt (mleko), brezglutenski kruh
22. 3. 2023	brez glutenska kaša ali kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), hruška	kislo mleko ali navadni jogurt (mleko), brez gluteni kruh (soja, mleko, sezam), banana	eko špinačna juha brez glutena, puranji zrezek na žaru, zelenjavni riž brez glutena, zelje v solati, čaj, voda	kivi, štručka brez glutena (soja, mleko, jajce, sezam)
23. 3. 2023	koruzna polenta brez glutena (mleko, soja), mleko (mleko), jabolko	med, eko maslo (mleko), brez glutena kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha brez glutena, brez glutenska palačinka (mleko, jajce, soja), kompot, voda	skuta brez glutena (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam) ali ali brezglutenski kruh
24. 3. 2023	sir BG (mleko), brez glutena kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), kisla paprika, planinski čaj	brez glutensko pecivo oz. BGMJS, čaj, sadje	goveja juha brez glutena (jajce, soja), kislo zelje, hrenovka brez glutena - golica, ajdovi žganci brez glutena, planinski čaj, voda	bombet ali štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), jabolko

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
	kosmiči brez glutena (BG)	pecivo brez glutena (soja, mleko,	BG eko špinačna juha, BG zrezek	kruh brez glutena ali štručka

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ GLUTENA

MAREC 2023

27. 3. 2023	(mleko, soja), mleko (mleko)	jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	po dunajsko (jajce), zelenjavni riž BG, brokoli, zelje v solati, razredčen sok, voda	(soja, mleko, sezam), namaz?
28. 3. 2023	sir gauda (mleko), salama BG, eko koleraba, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), sadni čaj, nashi ali hruška	BG kostna juha z BG zakuho (jajce, soja), BG makaronovo meso (jajce, soja), eko zelena solata, sok, voda	BG štručka (soja, mleko, sezam), jabolko
29. 3. 2023	BG ribe tune (ribe), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, eko korenje	sir gauda (mleko), BG salama, eko korenje, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), planinski čaj, jabolko briši	BG eko kolerabična juha, eko goveji zrezek v BG zelenjavni omaki, kuhan krompir, manj sladek sadni čaj, voda	BG bombeta (soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
30. 3. 2023	marmelada BG, maslo (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pleskavica, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar BG, bezgov čaj	BG zelenjavno mesna enolončnica, BG rezanci s skuto (mleko, jajce, soja), kompot, voda	kivi, kruh brez glutena (soja, mleko, jajce, sezam)
31. 3. 2023	mlečna kaša brez glutena (soja, sezam, mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	BG pašteta, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, redkvice	goveja juha z BG ribano kašo (jajce, soja), BG piščančja nabodala, zmečkan eko krompir, solata, nesladek planinski čaj, voda	BG skuta (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!