



## JEDILNIK - BREZ JAJC

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
27. 2. 2023	skuta s sadjem - brez jajc (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bezgov čaj, jabolko topaz	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), kakav (mleko, arašidi, oreščki), eko hruška ali kivi	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka z makaroni brez jajc (gluten, soja), zelena solata, kompot, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	pecivo brez jajc - pletenica (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko), hruška	porova juha, svinjska pečenka, svaljki brez jajc (gluten, soja), kislo zelje v solati, kivi, 100% borovničev sok, voda	banana
1. 3. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, eko pečen krompir, zeljna solata brez jajc, manj sladek sadni čaj, voda	kajzarca (gluten, soja)
2. 3. 2023	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	juha brez jajc (gluten, soja), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok brez jajc (gluten, soja, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja)
3. 3. 2023	pariška salama, sir gouda (mleko), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), pomaranča	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen eko krompir, zelje v solati s fižolom, sok, voda	klementina, eko ržen kruh (gluten, soja)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ JAJC

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 3. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	čokoladni namaz (mleko, gluten, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), ananas	kremna juha brez jajc (gluten, soja), mesni kaneloni brez jajc (gluten, soja, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda	topljeni sir (mleko), ajdovo kruh (gluten, soja),
7. 3. 2023	ribe tune (ribe), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, eko korenje	mlečni zdrob s čokolado (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	eko korenčkova juha brez jajc (gluten, soja), telečja pečenka, rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati brez jajc, kompot, voda	banana, mleko (mleko)
8. 3. 2023	skutni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	pašteta, kruh brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), kislja paprika, planinski čaj	goveja juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), kislja zelje, pleskavica, zmečkan krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta brez jajc (gluten, soja)
9. 3. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), kislja paprika, planinski čaj z limono	kislja smetana (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (gluten, soja, mleko, sezam), banana	juha kolerabična brez jajc, eko goveji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten, soja), koruzna polenta, stročji fižol v solati, radič v solati, sadni sok, voda	koruzni kruh (gluten, soja), hruška
10. 3. 2023	mlečni zdrob s čokolado (mleko, gluten, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, pomaranča	juha z zvezdicami brez jajc (gluten, soja), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, kompot, voda	polnozrnata žemljica brez jajc (gluten, soja), sadni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ JAJC

## MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 3. 2023	mlečni riž (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), kisló zelje, manj sladek sadni čaj	cvetačna juha, makaronovo meso brez jajc (gluten, soja), zelje v solati (gluten), nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja)
14. 3. 2023	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domač kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, kisló zelje	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), jogurt (mleko), banana	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), jabolčni kompot, voda	eko pecivo z orehi in črne moke (gluten, soja, orehi), klementina
15. 3. 2023	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	sadna skuta (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnatá žemlja (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, eko hruška	brokolijeva juha, svinjski paprikaš, kruhova rezina brez jajc (gluten, soja, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, razredčen sok, voda	pomaranča, eko kruh z rozinam (gluten, soja)
16. 3. 2023	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, jabolko	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), kislá kumarica, bezgov čaj, kivi	zelenjavna mineštra brez jajc (gluten, soja), carski praženec ali cmok brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja)
17. 3. 2023	buhtelj ali drugo pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko ali klementina	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek čaj, jabolko	milijonska juha brez jajc (gluten, soja), pečen losos (ribe), krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, čaj, voda, voda	zelenjavna skuta (gluten, mleko), eko rženi kruh (gluten, soja)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ JAJC

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOL. MALICA
20. 3. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbel kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	eko kolerabična juha, rižota (gluten, soja) s telečjim mesom in zelenjavo, zeljna in zelena solata, ananasov kompot, voda	kruh brez jajc (gluten, soja), pomaranča
21. 3. 2023	pašteta (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisle kumarice, šipkov čaj	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, dušena eko zelenjava, zelen in rdeč radič v solati, razredčen sok, voda	mleko (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 3. 2023	proseno mlečno kašo (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	jogurt (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko špinačna juha, puranji zrezek na žaru (gluten), zelenjavni riž, zelje v solati, razredčen sok, voda	kivi, eko pirino pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 3. 2023	koruzna polenta (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica brez mesa, palačinka brez jajc (gluten, mleko, soja, oreščki, lešniki, arašidi), voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 3. 2023	sir trapist (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, nesladek planinski čaj	jabolčna pita - buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek bezgov čaj	goveja juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, voda	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ JAJC

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 3. 2023	ječmenovi kosmiči z jogurtoma (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	eko špinačna juha, zrezek po dunajsko brez jajc (gluten), zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, razredčen sok, voda	žemljica brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 3. 2023	sir gauda (mleko), posebna salama, eko koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, nashi ali hruška	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, soja), makaronovo meso brez jajc (gluten), eko zelena solata, razredčen sok, voda	pletena štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
29. 3. 2023	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, eko korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, eko korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	eko kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
30. 3. 2023	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pleskavica, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj	zelenjavno mesna enolončnica brez jajc (gluten), široki rezanci brez jajc s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), kompot, voda	kivi, kruhov rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)
31. 3. 2023	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, redkvice	goveja juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir, solata, planinski čaj, voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!