



## JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 2. 2023	skuta s sadjem (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bezgov čaj, jabolko	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška ali kivi	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka z metuljčki (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata ali eko radič, kompot, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
28. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	pletenica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), hruška	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kisl zelje v solati, sok, voda	banana
1. 3. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, eko pečen krompir, zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), manj sladek sadni čaj, voda	kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
2. 3. 2023	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	pariška salama, sir gouda (mleko), kisl zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
3. 3. 2023	pariška salama, sir gouda (mleko), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	pecivo brez oreščkov (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), pomaranča	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen eko krompir, zelje v solati s fižolom (sledí soje), napitek, voda	klementina, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 3. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda, skutno pecivo (gluten, soja, jajce, mleko)	topljeni sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
7. 3. 2023	ribe tune (ribe), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, eko korenje	mlečni zdrob brez čokolade in kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnat rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), kompot, voda	banana, mleko (mleko)
8. 3. 2023	skutni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	pašteta, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislja paprika, planinski čaj	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, kislo zelje, srbska solata, kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
9. 3. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislja paprika, planinski čaj z limono	kislja smetana (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten, soja), banana	juha z eko kolerabo (gluten, soja), eko goveje stegno v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja), koruzna polenta (mleko), stročji fižol v solati, radič v solati, razredčen sadni sok, voda	koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška
10. 3. 2023	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, klementina ali pomaranča	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž (gluten), kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (SO <sub>2</sub> ), voda	polnozrnat žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 3. 2023	mlečni zdrob brez čokolade ali kakava (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislo zelje – šolska shema, sadni čaj	cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom (gluten, soja, jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda,	ribja pašteta (ribe, gluten), kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
14. 3. 2023	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	koruzni kosmiči brez čokolade z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušeno eko govedina - pleče v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), eko zelena solata ali eko radič s koruzo (gluten, soja), jabolčni kompot, voda	štručka brez orehov in lešnikov (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), klementina
15. 3. 2023	koruzni kosmiči brez čokolade ali kakava z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sadna skuta (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek planinski čaj, eko hruška	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), eko zelje s fižolom (soja) v solati, razredčen sadni sok, voda	pomaranča, eko kruh z rozinam ali štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
16. 3. 2023	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kislá kumarica, manj sladek čaj	eko zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), carski praženec ali cmok (gluten, soja, jajce, mleko), kompot, voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja, sezam)
17. 3. 2023	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), klementina	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek čaj (mleko), jabolko topaz	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj, voda	zelenjavna skuta (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 3. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in eko zelena solata, kompot, voda,	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
21. 3. 2023	pečen umešan eko jajček (jajce), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, kisle kumarice	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušena eko zelenjava, pečen krompir, zelen in rdeč radič v solati, razredčen sok, voda	mleko (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 3. 2023	prosena mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	navadni jogurt (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž (gluten), zelje v solati, napitek, voda	kivi, eko pirino pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
23. 3. 2023	koruzna polenta (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko topaz	zelenjavna juha brez mesa, breskov kompot, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, mleko, jajce), voda, razredčen sok	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 3. 2023	sir trapist (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, planinski čaj	jabolčna pita (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), manj sladek bezgov čaj	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja), kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladkan planinski čaj, voda	ribja pašteta (ribe), kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 3. 2023	ječmenovi kosmiči z jogurtoma (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	pecivo brez oreščkov (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	eko špinačna juha, zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 3. 2023	sir gauda (mleko), posebna salama, eko koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, nashi ali hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), eko zelena solata, sok, voda,	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
29. 3. 2023	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, eko korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, eko korenje ali eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	eko kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
30. 3. 2023	marmelada, briši maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pleskavica, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj	zelenjavno mesna enolončnica (gluten), široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), kompot, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
31. 3. 2023	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, redkvice	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir (gluten), solata, nesladek planinski čaj, voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!