



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAREC 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 2. 2023	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka s polnozrnati testeninami (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata, jabolko, voda	jabolko, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
28. 2. 2023	pletenica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko), hruška	porova juha, svinjska pečenka, kuhan krompir v kosih, kisló zelje v solati, jabolko, voda	banana
1. 3. 2023	probiotični jogurt (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, eko pečen krompir, zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), manj sladek sadni čaj, voda	polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
2. 3. 2023	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj	čista juha (gluten, soja, sezam), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	sirni namaz (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
3. 3. 2023	kuhan jajček (jajce), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek bezgov čaj, pomaranča	brokolijeva juha, pečen piščanec, polnozrnat riž (gluten, soja), zelje v solati s fižolom, jabolko, voda	klementina, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAREC 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 3. 2023	topljeni sir (gluten, soja, mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna juha (gluten, soja), piščančje meso z zelenjavo v omaki (gluten, soja), krompir v kosih, cvetača v solati, zelena solata, voda	topljeni sir (mleko), eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam),
7. 3. 2023	mlečni polnozrnati riž (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, rizi bizi – polnozrnat riž (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), voda	jabolko, mleko (mleko)
8. 3. 2023	salama – puranja prsa, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), kislá paprika, nesladek planinski čaj	goveja juha - čista (gluten, soja), kisló zelje, pleskavica, kuhan krompir, jabolko, voda	pomaranča, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
9. 3. 2023	kislá smetana (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	eko kolerabična juha (gluten, soja), eko goveji zrezek z eko zelenjavo v omaki (gluten, soja), koruzna polenta (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, voda	hruška, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
10. 3. 2023	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek zeliščni čaj, klementina ali pomaranča	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, jabolko, voda	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAREC 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 3. 2023	prešana šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek sadni čaj, kisló zelje	cvetačna juha, polnozrnate testenine s puranjim mesom (gluten, soja, jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
14. 3. 2023	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), krompir v kosih , eko zelena solata s koruzo (gluten, soja), voda	eko pecivo z orehi in črne moke (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), klementina
15. 3. 2023	probiotični navadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kuhan krompir v kosih , eko zelje s fižolom (soja) v solati, voda	pomaranča, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
16. 3. 2023	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), nesladek sadni čaj, kivi	eko zelenjavna mineštra (gluten, soja), ajdova palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), nesladek jabolčni kompot , voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja, sezam)
17. 3. 2023	polnozrnato pecivo ali sirov burek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), čaj (mleko, gluten, soja), jabolko topaz	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos, dušena zelenjava na maslu , dušeni temen riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, voda	sirni namaz - skuta (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 3. 2023	mlečna prosena kaša brez sladkorja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in zelena solata , voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAREC 2023

21. 3. 2023	piščančja pašteta, pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek šipkov čaj , kislina kumara	kostna juha čista (gluten), svinjska pečenka, krompir v kosih , dušena eko zelenjava , zelen in rdeč radič v solati, voda	mleko (mleko), polnozrnata kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 3. 2023	kislo mleko ali navadni jogurt (mleko), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	eko špinačna juha, puranji zrezek na žaru , zelenjavni temni riž (gluten, soja), zelje v solati, voda	kivi, eko pirino pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
23. 3. 2023	med , eko maslo (mleko), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha brez mesa, ajdova palačinka (gluten, mleko, jajce, soja), voda	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
24. 3. 2023	ovseni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	goveja juha čista (gluten), kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladek planinski čaj , voda	ribja pašteta (ribe), polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VAROVALNA DIETA

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 3. 2023	mlečni zdrob (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), kivi	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	eko špinačna juha, zrezek na žaru, zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 3. 2023	sir gauda (mleko), posebna salama, eko koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek sadni čaj, nashi ali hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), polnozrnate testenine makaronovo meso (gluten, jajce, soja), eko zelena solata, voda,	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
29. 3. 2023	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, eko korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, eko korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	eko kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
30. 3. 2023	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	pleskavica, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj	zelenjavno mesna enolončnica (gluten), široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), kompot, voda	kivi, rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
31. 3. 2023	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	piščančja pašteta, črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, redkvice	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir (gluten), solata, nesladek planinski čaj, voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!