



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kumarica, zeliščni čaj	krof (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje	kostna juha z riževimi rezanci, eko goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 10. 2023	pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, čaj	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (gluten, soja, mleko, oreščki), hruška	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suha salama, sir (mleko), čaj, korenje	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, mafin (gluten, mleko)	ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	sliva, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, jabolko, korenje	ribe tune, domač polbeli kruh štručka (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda marelični kompot	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška
11. 10. 2023	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, čaj ali jabolčni sok	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	bombeta (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, zemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)	juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	žemljica (gluten, soja, sezam), repa

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, nesladek sadni čaj brez limone	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), sirov zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	jabolčni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice	evrokrem, ržen kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, čaj	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	jetna pašteta, domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, čaj	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv, voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica, korenje, sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), pecivo (gluten, soja, sezam)
25. 10. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige	rogljiček (gluten, mleko, jajce, orehi, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	polžek (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
26. 10. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj brez limone	zelenjavna juha, goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom, voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 10. 2023	skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	domača marmelada, polnozrnat kruh (gluten), mleko (mleko, gluten), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).