



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, mleko, sledi arašidov), pisan kruh, banana	goveja juha z zakuho brez jajc, testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka makova (gluten, mleko, soja), topljeni sir (mleko)
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja), kumarica, zeliščni čaj	pecivo brez jajc – jabolčni zavitek brez jajc (gluten, mleko, sledi arašidov), mleko (mleko), grozdje	kostna juha z riževimi rezanci (gluten), goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), solata in rdeč radič, voda	ribja pašteta (gluten, ribe), črni kruh (gluten, soja)
4. 10. 2023	ribja pašteta (gluten, ribe), žemlja (gluten), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, mleko, soja), list solate, jabolčni sok	paradižnikova juha (gluten, soja), lososov file (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, zelena solata, češnjev kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko), čokoladno mleko (gluten, mleko, oreščki, arašidi),
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja), kakav (mleko, oreščki), hruška	žemlja (gluten, mleko), suha salama in sir (mleko), čaj, korenje	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), paradižnikova solata s papriko, voda, čaj, sladoled (gluten, mleko)	ovseni kruh (gluten, soja), jabolčni sok
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka brez jajc z marmelado (gluten, soja, mleko), jabolčna čežana, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sliva

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko), rozine (SO ₂)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo (testenine brez jajc) meso (gluten, soja), zelena solata in korenjeva solata, voda	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja), otroški čaj, jabolko, korenje	ribe tune (ribe), domač polbeli kruh (gluten, soja), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez jajc (gluten), dušen riž, puran z ekolo zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda, marelični kompot	polbeli kruh (gluten, soja) hruška
11. 10. 2023	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja), paprika, planinski čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	bombeta (gluten, soja, sezam) mleko (mleko)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, soja, sledi mleka), mleko (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko), navadni jogurt (mleko)	grahova juha (gluten), kislo zelje, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, sadni čaj, voda	banana, koruzni kruh (gluten, soja)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), kruh (gluten, soja, mleko), hruška	prežganka brez jajc (gluten), svinjska pečenka, testenine brez jajc -makaroni z drobtinami (gluten, soja), paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	žemljica (gluten, soja), repa

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice (SO ₂), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj ali drugo pecivo brez jajc (gluten, mleko, , soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (sledí glutena), segedin golaž (gluten, soja), krompir v kosih (mleko), zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), jabolčni zavitek oz drugo pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo brez jajc (gluten, mleko), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice	evrokrem, ržen kruh (gluten, soja, sezam), čaj, jabolko,	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki (gluten, soja), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, napitek, voda, nesladek sadni čaj	rogliček brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita brez jajc (gluten), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	eko maslo, marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko, eko jabolko	jetna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), hruška, čaj	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), široki rezanci brez jajc s haše omako (gluten, soja), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica, korenje, sadni čaj	kisla smetana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava, mandarina	juha z vlivanci brez jajc (gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko, pecivo (gluten, soja, sezam, mleko)
25. 10. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe fige	pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, oreški), kakav, jabolko	bučkina juha (gluten, soja), mesna štruca brez jajc, dušeno zelje (gluten, soja), krompir v kosih, kompot, voda	polžek (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška
26. 10. 2023	žemljica (gluten, soja, sezam, mleko), kakav, jabolko	kuhan pršut, sir, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez jajc (gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 10. 2023	skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	domača marmelada, polnozrnat kruh (gluten), mleko (mleko, gluten), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez jajc (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha, brez jajc testenine - makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	namaz brez jajc, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).