



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom brez laktoze in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s sojinim mlekom in s čokolado (gluten, jajce, soja, sezam), pisan kruh (gluten, soja), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce), mesni tortellini brez sirove omake (gluten, jajce), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka brez laktoze (gluten), jabolko
3. 10. 2023	sir brez laktoze, puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja), kumarica, zeliščni čaj	pecivo brez laktoze (gluten, jajca), riževo mleko, jabolko	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajce), solata in rdeč radič, voda	ribja pašteta (gluten, ribe), črni kruh (gluten, soja)
4. 10. 2023	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten), list solate, sok	paradižnikova juha, pečen lososov file (ribe), pire krompir z mlekom brez laktoze, rdeča pesa v solati, zelena solata, kompot, voda	kajzarca brez laktoze (gluten, soja), mleko brez laktoze
5. 10. 2023	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja), kakav (mleko, oreščki), hruška	žemlja ali kruh brez laktoze, suha salama, sir brez laktoze (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), paradižnikova solata s papriko, voda, čaj, jabolko	ovseni kruh (gluten, soja) jabolčni sok
6. 10. 2023	margarina brez laktoze, med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (soja), jabolko	-	eko zelenjavna enolončnica (gluten, soja), palačinka z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), čežana, voda	polbeli kruh (gluten, soja), slive

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči s sojinim mlekom (gluten, soja), rozine	buhtelj ali drugo pecivo brez laktoze (gluten, soja), sojino mleko (soja), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja)
10. 10. 2023	pašteta brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja), otroški čaj, jabolko, korenje	ribe tune (ribe), domač polbeli kruh (gluten, soja), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda, marelični kompot	hruška, polbeli kruh (gluten, soja)
11. 10. 2023	piščančja salama, sir brez laktoze, rženi kruh (gluten, soja), paprika, planinski čaj	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti brez laktoze v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir brez laktoze (soja), radič v solati, breskov kompot, voda	mleko brez laktoze, bombeta (gluten, soja, sezam)
12. 10. 2023	margarina brez laktoze, marmelada, žemlja, riževo mleko (gluten), hruška	jabolčni zavitek (gluten), jogurt brez laktoze (gluten)	grahova juha (gluten, soja), kislo zelje, ajdovi žganci (sledi glutena, soje), pečenica, nesladek sadni čaj, voda	banana, koruzni kruh (gluten, soja)
13. 10. 2023	prosena kaša na jabolčni čežani s suhimi slivami (gluten, SO ₂), jabolko	prosena kaša na jabolčni čežani s suhimi slivami (gluten, soja, SO ₂), kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), hruška	prežganka z jajci (gluten, soja, jajce), svinjska pečenka, krompir v kosih, paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	žemljica (gluten, soja), repa

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), brusnice (SO ₂)	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec z mlekom brez laktoze (gluten, jajce), jabolčni kompot, voda	pašteta brez laktoze, kajzarca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj (gluten, jajce, soja, sezam), mleko brez laktoze (mleko), jabolko	brez sira, piščančja salama, polbeli kruh (gluten, soja), paradižnik, paprika, limonada ali čaj	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž (gluten), krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja), čaj, hruška eko	kakav z mlekom brez laktoze, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, jajce), kremna špinača brez laktoze, hrenovka, pire krompir brez laktoze, breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam)
19. 10. 2023	mlečni zdrob na mleku brez laktoze s kakavom (gluten, soja), suhe marelice	pašteta brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja), čaj, jabolko	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki (gluten), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček brez laktoze, (gluten, jajce, soja, sezam), jabolko
20. 10. 2023	pašteta brez laktoze, paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja), šipkov čaj	makova štručka (gluten, soja), kakav z mlekom brez laktoze (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, puding na jabolčni čežani brez laktoze (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), rižev mleko, jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), široki rezanci s haše omako (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv, voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2023	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), korenje, sadni čaj	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze, mandarina	juha z vlivanci (gluten, soja, jajce), puranja pečenka, pire krompir brez laktoze, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	mlečni napitek brez laktoze, pecivo (gluten, soja, sezam)
25. 10. 2023	polenta z ovsenim mlekom (gluten), suhe fig (SO ₂)	štrukelj brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), mandljevo mleko, jabolko	bučkina juha, mesna štruca brez laktoze (gluten, soja, jajce), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	štručka brez laktoze (gluten), hruška
26. 10. 2023	žemljica (gluten, soja, sezam), kakav s sojinim mlekom (gluten, oreščki), jabolko	kuhan pršut, brez sira, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	juha, goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajce), zelena solata s fižolom (soja), voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten)
27. 10. 2023	ribja pašteta (ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	domača marmelada, polnozrnat kruh (gluten), mleko brez laktoze (gluten), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), breskov kompot, voda	puding na jabolčni čežani brez laktoze (gluten), štručka brez laktoze (gluten)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	mleko brez laktoze (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec z mlekom brez laktoze (gluten, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).