



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovojju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kumarica, zeliščni čaj	pecivo brez arašidov – jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), belo grozdje	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 10. 2023	pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, jabolčni sok	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko, oreščki)
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	žemlja, salama in sir, čaj, korenje	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, voda, nesladek čaj, jabolko	ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sok
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sliva

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – arašidi, lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom brez orešchkov in arašidov (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh , otroški čaj, jabolko, korenje	ribe tune, domač polbeli kruh štručka (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda marelični kompot	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška
11. 10. 2023	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mleko, bombeta (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška eko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir , paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	štručka ržena (gluten, soja, sezam)repa

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – arašidi, lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči brez oreščkov in arašidov z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada ali čaj	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih , zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	marmelada , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	mleko (mleko), jabolčni ali sirov zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni zdrob brez kakava (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (SO ₂)	pašteta , ržen kruh (gluten, soja, sezam), čaj	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – arašidi, lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	jetrna pašteta, domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, čaj	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), korenje, nesladek sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	alpsko mleko (mleko), pecivo (gluten, soja, sezam)
25. 10. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	žemlja polnozrnata (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	polžek (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
26. 10. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha, goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 10. 2023	skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	domača marmelada, polnozrnati kruh (gluten), mleko (mleko, gluten), jabolko	ječprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – arašidi, lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	LE VRTEC	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenje in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh brez orehov (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – arašidi, lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).