



JEDILNIK ŠOLA – BREZ SVINJINE OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortellini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), korenje
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovojju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), umarica, zeliščni čaj	krof (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 10. 2023	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger piščančji, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, čaj	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki),
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), hruška	žemlja (gluten, soja, mleko), sir (mleko), čaj, korenje	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, mafin (gluten, mleko), voda	ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sok
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	sliva, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – BREZ SVINJINE OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso goveje (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, korenje	ribe tune, domač polbeli kruh štručka (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda, marelični kompot	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška
11. 10. 2023	sir trapist (mleko), brez salame rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj	piščančja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, goveji čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mleko, bombeta (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)	juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), piščančja hrenovka, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	prežganka (jajce, gluten), goveja pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	štručka ržena (gluten, soja, sezam), repa

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – BREZ SVINJINE OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice, banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada ali čaj	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž z govejim mesom, krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), sirov zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, piščančja hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (SO ₂)	evrokrem (gluten, oreščki), ržen kruh (gluten, soja, sezam), čaj, jabolko	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – BREZ SVINJINE OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	piščančja pašteta, domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, čaj	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše (govejo) omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv, voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2023	telečja hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), (gorčična semena), korenje, sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), mandarina	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), pecivo (gluten, soja, sezam)
25. 10. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige	rogljiček (gluten, mleko, jajce, orehi, soja, sezam), kakav (mleko), eko jabolko	bučkina juha, goveja mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	polžek (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
26. 10. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	2 x sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha, goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom, voda	breskov sok, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 10. 2023	skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	domača marmelada, polnozrnat kruh (gluten), mleko (mleko, gluten), jabolko	ješprenj z mesomz govejim mesom (gluten, soja), zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – BREZ SVINJINE OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenje in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijska juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).