



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
4. 12. 2023	piščančja salama, sir ( <b>mleko</b> ), ržen kruh ( <b>gluten, soja, sezam</b> ), <b>kisla repa</b> , hibiskus čaj	med, maslo (mleko), ržen kruh ( <b>gluten, soja, sezam</b> ), <b>mleko (mleko)</b> , <b>jabolko</b>	kolerabična juha ( <b>gluten, soja</b> ), pečen piščanec, <b>eko zelenjava v omaki</b> , krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	mlečna štručka ( <b>gluten, soja, sezam, mleko</b> ), kivi
5. 12. 2023	ječmenovi kosmiči z rozinami ( <b>gluten, soja, mleko, sezam, SO<sub>2</sub></b> ), <b>mleko (mleko)</b>	koruzni kosmiči z <b>mlekom (gluten, soja, sezam, mleko)</b> , banana	goveja juha s fritati ( <b>gluten, soja, sezam, jajce</b> ), pleskavica, džuvedž riž ( <b>gluten, soja, sezam</b> ), endivija v solati, <b>nesladek čaj</b> , voda	pecivo ( <b>gluten, soja, sezam</b> ), <b>jabolko</b>
6. 12. 2023	štručka ( <b>gluten, soja, sezam, mleko, jajce</b> ), bela kava ( <b>mleko</b> ), <b>jabolko</b>	parkelj ( <b>gluten, soja, sezam, mleko, jajce</b> ), kakav ( <b>mleko</b> ), <b>jabolko</b>	kostna juha z ribano kašo ( <b>gluten, soja, sezam, jajce</b> ), makaroni z mesom in sirom ( <b>gluten, soja, sezam, jajce, mleko</b> ), zelena solata s korenčkom, čaj, voda	kajzerica ( <b>gluten, soja, sezam, mleko</b> ), <b>jabolko</b>
7. 12. 2023	umešan jajček ( <b>jajce</b> ), polbeli kruh ( <b>gluten, soja, sezam</b> ), bezgov čaj z medom, <b>koleraba</b>	suha salama, sir ( <b>mleko</b> ), bombet ( <b>gluten, soja, sezam, mleko</b> ), <b>kisla repa</b> , hibiskus čaj	zeljna juha, <b>eko goveji zrezek v omaki z zelenjavou</b> ( <b>gluten, soja, sezam</b> ), kruhove rezine ( <b>gluten, soja, sezam, mleko, jajce</b> ), endivija v solati, ne sladek čaj, voda	makovka ( <b>gluten, soja, sezam, mleko</b> ), <b>mleko (mleko)</b>
8. 12. 2023	mlečni zdrob ( <b>gluten, soja, sezam, mleko, SO<sub>2</sub></b> ), <b>jabolko</b>	polnozrnata žemlja ( <b>gluten, soja, sezam, mleko</b> ), <b>yogurt (gluten, soja, mleko)</b> , sadje	ješprenj z mesom ( <b>gluten, soja</b> ), sirov zavitek ( <b>gluten, soja, sezam, jajce, mleko</b> ), sok, voda	<b>jabolko</b> , ajdov kruh ( <b>gluten, soja, sezam</b> )

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - **gluten**, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – **SO<sub>2</sub>**, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 12. 2023	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), suh kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% jabolčni sok
12. 12. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom	kostna juha z zakuhom, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
13. 12. 2023	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj brez limone, jabolko	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, čaj	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda	banana, kruh (gluten)
14. 12. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
15. 12. 2023	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski roglič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 12. 2023	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO <sub>2</sub> )	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda, sadna rulada (jajce, gluten, soja)	rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
19. 12. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko)
20. 12. 2023	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
21. 12. 2023	sirni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2023	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> )	orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), manj sladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	jabolko, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2023				
27. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom <b>(gluten, soja, mleko, sezam), jabolko</b>	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec <b>(gluten, mleko, jajce)</b> , jabolčni kompot, voda	topljeni sir <b>(mleko)</b> , kajzarca <b>(gluten, soja, mleko, sezam)</b>
28. 12. 2023	píščančja pašteta, rženi kruh <b>(gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika</b>	-	juha z rezanci <b>(gluten, jajce, soja)</b> , puranov zrezek v omaki <b>(gluten)</b> , dušena sezonska <b>zelenjava</b> , dušen riž <b>(gluten)</b> , solata, <b>razredčen</b> sok, voda	klementina, žemljica <b>(gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)</b>
29. 12. 2023	mlečni riž s čokolado <b>(gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam)</b> , rozine <b>(SO<sub>2</sub>)</b>	-	mineštron juha z mesom <b>(gluten, jajce, soja)</b> , palačinke z marmelado <b>(gluten, jajce, mleko, soja)</b> , kompot, voda	<b>jabolko</b> , ajdov kruh

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!