



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
4. 12. 2023	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa, hibiskus čaj	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
5. 12. 2023	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	goveja juha z zakuhno brez jajc (gluten, soja, sezam), pleskavica, džuvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada, voda	pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 12. 2023	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (mleko), mandarina	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko), mandarina	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja, sezam), špageti brez jajc z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), čaj	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
7. 12. 2023	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kisla repa, hibiskus čaj	zeljna juha, goveji zrezek v omaki z eko zelenjavjo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), endivija v solati, šipkov čaj	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
8. 12. 2023	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), razredčen sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 12. 2023	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), suhi kaki	korenjeva juha brez jajc (gluten), dušeno junče meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svalki brez jajc (gluten, soja, sezam), solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
12. 12. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z zakuho brez jajc, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
13. 12. 2023	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda	banana, kruh (gluten)
14. 12. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, testenine brez jajc z govejim mesom (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
15. 12. 2023	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), mandarina	krompirjeva enolončnica brez jajc s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez jajc – roglič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 12. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO₂)	makova štručka (gluten, soja, mleko), kakav, suhe brusnice	juha z rezanci brez jajc (gluten) , goveji golaž (gluten), testenine brez jajc (gluten) , zeljna solata s fižolom (soja), voda, nesladek čaj	rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
19. 12. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja), planinski čaj, ananas	sirov burek (gluten, soja, mleko), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten) , kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko, soja) , rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
20. 12. 2023	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko) , jabolko	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja, sezam) , telečja pečenka, pečen krompir , solata, razredčen sok, voda	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
21. 12. 2023	sirni namaz (mleko), pirini kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	jota z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2023	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO₂)	orehova potica brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, arašidi) , manj sladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso s testeninami brez jajc (gluten, soja, sezam) , radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - **gluten**, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – **SO₂**, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2023				
27. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko) , jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko) , kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 12. 2023	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob) , otroški čaj, paprika	-	juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja) , puranov zrezek v omaki (gluten) , dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten) , solata, razredčen sok	klementina, žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 12. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam) , rozine (SO₂)	-	mineštron juha z mesom brez jajc (gluten, soja) , palačinke brez jajc (gluten, mleko, soja) , kompot, voda	jabolko , ajdov kruh

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!