



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
4. 12. 2023	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa, ne sladek hibiskus čaj	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, dušena zelenjava, krompir v kosih, rdeč radič v solati, voda, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
5. 12. 2023	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko)	parkelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	goveja juha (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, polnozrnat džuvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 12. 2023	štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	kostna juha čista (gluten, soja, sezam, jajce), polnozrnati špageti z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata, nesladek čaj	ržena žemljica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
7. 12. 2023	umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek bezgov čaj, koleraba	suha salama, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa, ne sladek hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavjo (gluten, soja, sezam), kuhan krompir v kosih, endivija v solati, ne sladek šipkov čaj, jabolko	pirin kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
8. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 12. 2023	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, mleko (mleko, soja)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), suhi kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junče meso v zelenjavni omaki, polnozrnati ali rženi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sok
12. 12. 2023	mlečni polnozrnati rižne sladki (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), ne sladek bezgov čaj, mandarina	kostna juha z zakuhom, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek čaj, voda	piščančja pašteta (gluten), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
13. 12. 2023	puranja salama, pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), kislo zelje, ne sladek planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, eko krompir v kosih, solata, voda	jabolko, kruh (gluten)
14. 12. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), polčrni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, ne sladek sadni čaj	porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, nesladka jabolčna čežana, voda, ne sladek čaj	ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
15. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), mandarina	zelenjavna enolončnica s perutninskim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), ajdova palačinka z dietno marmelado (gluten, soja, sezam, mleko), voda	pecivo (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 12. 2023	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suhi kaki (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, polnozrante testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek sadni čaj, voda	rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
19. 12. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), nesladek sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
20. 12. 2023	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
21. 12. 2023	sirni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2023	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), nesladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2023				
27. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce) , jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko) , kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 12. 2023	píščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), nesladek otroški čaj, paprika	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja) , puranov zrezek v omaki (gluten) , dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten) , solata, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob) , klementina
29. 12. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam) , rozine (SO₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja) , palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja) , nesladek kompot, voda	jabolko , ajdov kruh

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!