



JEDILNIK – dieta brez citrusov

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1.2024				
2.1.2024				
3.1.2024	rženi kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	posebna salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, bela kava (mleko)	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), testenine z mesno omako – goveje meso (jajce, gluten, soja), zelena solata, sadni čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
4.2.2024	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe)	mlečni riž s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščki), manj sladek čaj, banana	zelenjavna juha, krompirjevi njoki (gluten), puranji zrezek (SK) v naravni omaki, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
5.1.2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	med, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	ječprenj z mesom (gluten, soja), skutni zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), otroški čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez citrusov

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8.1.2024	maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	juha s fritati (jajce, gluten, soja), rižota z zelenjavo in piščancem (gluten, soja, sezam), radič v solati, nesladek napitek, voda	sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
9.1.2024	rženi kosmiči z mlekom (mleko, gluten), hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	korenčkova juha (gluten, soja), pire krompir (mleko), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek čaj, voda	kajzarica (gluten, soja, sezam), sveža paprika
10.1.2024	hrenovka, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), razredčen sok	prosenka kaša z mlekom (mleko), banana	kolerabična juha (gluten, soja), pečen losos, krompir v kosih, zelena solata, jabolčni sok, voda	ovseni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
11.1.2024	skuta s sadjem (mleko, gluten), črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	štručka s šunko in sirom (gluten, mleko, soja, sezam), manj sladek čaj, hruška	porova juha (gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), breskov kompot, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
12.1.2024	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko), nesladek otroški čaj, korenje	buhtelj z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko	enolončnica z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam, jajce), jabolčna pita (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj, voda	mlečna štručka (gluten, mleko, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez citrusov

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
15.1.2024	polenta z mlekom (gluten, mleko), jabolko	prešana šunka, sir (mleko), koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), bezgov čaj	brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš (gluten), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), zeljna solata s koruzo, 100% sadni sok, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
16.1.2024	kisla smetana (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), hruška	ribe tune (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), zmečkan krompir (mleko), hrenovka, kremna špinača (gluten, mleko, soja), nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), koleraba
17.1.2024	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), metin čaj, jabolko	sirov burek (mleko, gluten, soja), navadni jogurt (mleko), hruška	obara s telečjim mesom (SK) (gluten, soja), ajdovi žganci (gluten, soja, sezam), jabolčni kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), piščančja pašteta
18.1.2024	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pusta šunka, hruška, planinski čaj	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (SO ₂)	čebulna juha (gluten, soja), pečen puranji zrezek, pire krompir (mleko), kuhano korenje, radič v solati, čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
19.1.2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	cvetačna juha (gluten, soja), svinjska pečenka, polnozrnat riž z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez citrusov

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22.1.2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (SO ₂)	marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, jabolko	milijonska juha (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), eko dušena govedina v omaki (gluten), radič v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata bombeta (gluten, soja, sezam), sveže korenje
23.1.2024	polnozrnat kruh, (gluten, soja, sezam), posebna salama, kakav (mleko, oreščki, arašidi)	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), paprika, nesladek šipkov čaj	jota z mesom (gluten, soja), kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	mlečni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
24.1.2024	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, mleko, soja, sezam, oreščki), hruška	pletena štručka (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam), file osliča (gluten, ribe, jajce), krompir v kosih z blitvo, zelena solata, nesladek čaj, voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), hruška
25.1.2024	med, maslo (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj	pleskavica, bombeta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), ajvar, sadni čaj brez limone, jabolko	porova juha, dušen riž z grahom in korenjem (gluten), puranji zrezek v omaki (gluten), zeljna solata, razredčen sok, voda	sadni jogurt (mleko), hruška
26.1.2024	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek sadni čaj	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	zelenjavna enolončnica z perutninskim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), marelični cmok (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda	grisini (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez citrusov

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jabolko		
29.1.2024	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), banana	ovseni kruh (gluten, soja, sezam), marmelada, maslo (mleko), nesladek otroški čaj	bučkina juha, tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko), zeljna solata s koruzo, razredčen sok, voda	roglič (gluten, soja, mleko, sezam), hruška
30.1.2024	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	orehov polžek (gluten, soja, mleko, jajca, orehi), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha, segedin golaž (SK), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	skutni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
31.1.2024	čokolešnik z mlekom (mleko, gluten, soja, sezam, oreščki), hruška	prešana šunka, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	prežganka z jajci (gluten, jajca), mesna lasanja (gluten, jajca, soja, mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), hruška
1.2.2024	piščančja salama, črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, nesladek otroški čaj	mlečni riž s kakavom (mleko, soja, gluten, oreščki), banana	brokolijeva juha (gluten, mleko), kuskus (gluten, soja), piščančji zrezek, dušeno rdeče zelje, radič v solati, razredčen sok, voda	makovka (gluten, soja, sezam), jabolko
2.2.2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sirni namaz, hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce sezam), špageti (jajce, gluten, soja), tunina omaka (ribe), zelena solata, nesladek čaj, voda	ribja pašteta (riba), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).