



JEDILNIK – dieta brez glutena

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1.2024				
2.1.2024				
3.1.2024	kosmiči brez glutena, mleko (mleko), hruška	brezglutenska salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, kisle kumarice, mleko (mleko)	kostna juha z riževimi rezanci (jajce, soja), brezglutenske testenine z brezglutensko mesno omako – goveje meso (jajce, soja), zelena solata, sadni čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), topljeni sir (mleko)
4.2.2024	brezglutenski kruh (soja, sezam), ribe tune (ribe)	brezglutenski mlečni riž (mleko, soja), manj sladek čaj, banana	brezglutenska zelenjavna juha, krompirjevi njoki brez glutena (jajca, soja, mleko), puranji zrezek (SK) v naravni omaki brez glutena, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), jabolko
5.1.2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), hruška	ječprenj z mesom brez glutena (soja), brezglutenski zavitek (soja, sezam, jajce, mleko), otroški čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez glutena

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8.1.2024	maslo (mleko), marmelada, brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladek čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam), hruška	juha z zakuho brez glutena (jajce, soja), brezglutenska rižota z zelenjavo in piščancem (soja, sezam), radič v solati, nesladek napitek, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), pomaranča
9.1.2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), hruška	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	brezglutenska korenčkova juha (soja), pire krompir (mleko), čufti v paradižnikovi omaki brez glutena (soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), sveža paprika
10.1.2024	brezglutenska hrenovka, brezglutenski kruh (soja, sezam), gorčica (gorčična semena), razredčen sok	mlečna prosena kaša brez glutena (mleko), banana	brezglutenska kolerabična juha (soja), pečen losos, krompir v kosih, zelena solata, jabolčni sok, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok
11.1.2024	sirni namaz brez glutena (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam), salama brez glutena, sir (mleko), manj sladek čaj, pomaranča	brezglutenska porova juha (soja), goveji golaž brez glutena, brezglutenske testenine (jajce, soja), breskov kompot, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
12.1.2024	brezglutenski kruh (soja, sezam), sir (mleko), nesladek otroški čaj, korenje	brezglutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), jabolko	brezglutenska enolončnica z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam, jajce), brezglutenski zavitek (soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez glutena

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
15.1.2024	polenta z mlekom brez glutena (mleko), jabolko	salama brez glutena, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), bezgov čaj	brezglutenska brokolijeva juha (soja), piščančji paprikaš brez glutena, brezglutenski kruh cmok (soja, jajce, mleko), zeljna solata s koruzo, 100% sadni sok, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška
16.1.2024	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), kakav (mleko), hruška	ribe tune (ribe, gluten), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	goveja juha z zakuho brez glutena (gluten, soja, jajce), zmečkan krompir (mleko), hrenovka, kremna špinača (gluten, mleko, soja), nesladek čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), koleraba
17.1.2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), metin čaj, jabolko	brezglutenski zavitek (mleko, soja), navadni jogurt (mleko), hruška	obara s telečjim mesom (SK) brez glutena, ajdovi žganci brez glutena (soja, sezam), jabolčni kompot, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), pašteta brez glutena
18.1.2024	brezglutenski kruh (soja, sezam), salama brez glutena, pomaranča, planinski čaj	brezglutenska mlečna prosena kaša (soja, mleko, sezam), suhe slive (SO ₂)	brezglutenska čebulna juha (soja), pečen puranji zrezek, pire krompir (mleko), kuhano korenje, radič v solati, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), mleko (mleko)
19.1.2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), banana	brezglutenski namaz (soja, mleko, sezam, oreščki), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), pomaranča	brezglutenska cvetačna juha (gluten, soja), svinjska pečenka, brezglutenski riž z eko zelenjavo (soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez glutena

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22.1.2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), suhe marelice (SO ₂)	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), planinski čaj, pomaranča	brezglutenska milijonska juha (soja), svaljki brez glutena (soja, jajce), eko dušena govedina v omaki brez glutena, radič v solati, nesladek čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), sveže korenje
23.1.2024	brezglutenski kruh (soja, sezam), salama brez glutena, mleko (mleko)	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), paprika, nesladek šipkov čaj	jota z mesom brez glutena (soja), kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), jabolčni sok
24.1.2024	brezglutenski mlečni riž (mleko, soja, sezam), hruška	brezglutenska štručka (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam), file osliča brez glutena (ribe, jajce), krompir v kosih z blitvo, zelena solata, nesladek čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), pomaranča
25.1.2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladek otroški čaj	pleskavica brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), ajar, sadni čaj z limono, jabolko	brezglutenska porova juha, dušen polnozrnat riž z grahom in korenjem, puranji zrezek v omaki brez glutena, zeljna solata, razredčen sok, voda	navadni jogurt (mleko), hruška
26.1.2024	pašteta brez glutena (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, nesladek sadni čaj	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), banana	brezglutenska zelenjavna enolončnica z perutninskim mesom (soja, sezam, jajce), brezglutenski cmok (mleko, soja), breskov kompot, voda	brezglutensko pecivo (soja, sezam), mleko (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez glutena

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jabolko		
29.1.2024	brezglutenski mlečni riž (soja, mleko, sezam), banana	brezglutenski kruh (soja, sezam), med, maslo (mleko), nesladek otroški čaj	brezglutenska bučkina juha, brezglutenske testenine v zelenjavni omaki, zeljna solata s koruzo, razredčen sok, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), hruška
30.1.2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), planinski čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), topljeni sir (mleko), nesladek čaj, jabolko	brezglutenska zelenjavna juha, segedin golaž (SK) brez glutena, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	brezglutenski namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
31.1.2024	brezglutenska polenta z mlekem (mleko, soja, sezam), hruška	brezglutenska šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok	brezglutenska juha z zakuho (jajca), mesna lazanja brez glutena (jajca, soja, mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), pomaranča
1.2.2024	brezglutenska piščančja salama, brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko, nesladek otroški čaj	brezglutenski mlečni riž (mleko, soja), banana	brezglutenska brokolijeva juha (mleko), polnozrnat riž (soja), piščančji zrezek brez glutena, dušeno rdeče zelje brez glutena, radič v solati, razredčen sok, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko
2.2.2024	brezglutenski kosmiči z mlekem (soja, mleko, sezam), banana	brezglutenski kruh (soja, sezam), sirni namaz brez glutena (mleko), hruška	goveja juha z zakuho brez glutena (soja, jajce sezam), brezglutenski špageti (jajce, soja), tunina omaka brez glutena (ribe), zelena solata, nesladek čaj, voda	pašteta brez glutena (riba), brezglutenski kruh (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).