



JEDILNIK – dieta brez laktoze

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1.2024				
2.1.2024				
3.1.2024	rženi kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	posebna salama, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, mleko brez laktoze	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), testenine z mesno omako – goveje meso (jajce, gluten, soja), zelena solata, sadni čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), brez topljenega sira
4.2.2024	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe)	mlečni riž brez laktoze s kakavom (gluten, soja, oreščki), manj sladek čaj, banana	zelenjavna juha, krompirjevi njoki brez laktoze (gluten, jajca, soja), puranji zrezek (SK) v naravni omaki, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
5.1.2024	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko	med, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), riževo mleko, hruška	ječprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja, sezam, jajce), otroški čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez laktoze

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8.1.2024	marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, jabolko	jogurt brez laktoze, polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	juha s fritati (jajce, gluten, soja), rižota z zelenjavo in piščancem (gluten, soja, sezam), radič v solati, nesladek napitek, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
9.1.2024	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten), hruška	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	korenčkova juha (gluten, soja), pire krompir brez laktoze, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek čaj, voda	kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), sveža paprika
10.1.2024	hrenovka, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), razredčen sok	prosena kaša z mlekom brez laktoze, banana	kolerabična juha (gluten, soja), pečen losos, krompir v kosih, zelena solata, jabolčni sok, voda	ovseni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
11.1.2024	namaz brez laktoze (gluten), črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	salama, brez sira, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek čaj, pomaranča	porova juha (gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), breskov kompot, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
12.1.2024	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze, nesladek otroški čaj, korenje	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), kakav z riževim mlekom (oreščki), jabolko	enolončnica z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam, jajce), jabolčni zavitek (gluten, soja), nesladek čaj, voda	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez laktoze

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
15.1.2024	polenta mlekom brez laktoze (gluten) , jabolko	prešana šunka, brez sira , koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), bezgov čaj	brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš (gluten), kruhov cmok brez laktoze (gluten, soja, jajce) , zeljna solata s koruzo, 100% sadni sok, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
16.1.2024	namaz brez laktoze , polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom , hruška	ribe tune (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), zmečkan krompir brez laktoze , hrenovka, kremna špinača brez laktoze (gluten, soja) , nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), koleraba
17.1.2024	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), metin čaj, jabolko	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja) , jogurt brez laktoze , hruška	obara s telečjim mesom (SK) (gluten, soja), ajdovi žganci (gluten, soja, sezam), jabolčni kompot, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), piščančja pašteta
18.1.2024	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pusta šunka, pomaranča, planinski čaj	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam) , suhe slive (SO ₂)	čebulna juha (gluten, soja), pečen puranji zrezek, pire krompir brez laktoze , kuhano korenje, radič v solati, čaj, voda	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam) , mleko brez laktoze
19.1.2024	ovseni kosmiči z riževim mlekom (gluten, soja, sezam) , banana	med , polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , pomaranča	cvetačna juha (gluten, soja), svinjska pečenka, polnozrnat riž z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam) , rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez laktoze

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22.1.2024	koruzni kosmiči mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe marelice (SO ₂)	marmelada, črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, pomaranča	milijonska juha (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), eko dušena govedina v omaki (gluten), radič v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata bombeta (gluten, soja, sezam), sveže korenje
23.1.2024	polnozrnat kruh, (gluten, soja, sezam), posebna salama, kakav z riževim mlekom (oreščki)	pašteta , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), paprika, nesladek šipkov čaj	jota z mesom (gluten, soja), kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
24.1.2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), hruška	pletena štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam), file osliča (gluten, ribe, jajce), krompir v kosih z blitvo, zelena solata, nesladek čaj, voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), pomaranča
25.1.2024	med, maslo, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj	pleskavica, žemlja brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), ajvar, sadni čaj z limono, jabolko	porova juha, dušen riž z grahom in korenjem (gluten), puranji zrezek v omaki (gluten), zeljna solata, razredčen sok, voda	Jogurt brez laktoze , hruška
26.1.2024	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek sadni čaj	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna enolončnica z perutninskim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), marelični cmok brez laktoze (gluten, oreščki, soja), breskov kompot, voda	grisini (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – dieta brez laktoze

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jabolko		
29.1.2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), banana	ovseni kruh (gluten, soja, sezam), med, nesladek otroški čaj	bučkina juha, tortelini v sirovi omaki brez laktoze (gluten), zeljna solata s koruzo, razredčen sok, voda	roglič brez laktoze (gluten, soja, sezam), hruška
30.1.2024	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	Polbeli kruh, marmelada (gluten, soja, jajca, orehi), mleko brez laktoze, jabolko	zelenjavna juha, segedin golaž (SK), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
31.1.2024	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), hruška	prešana šunka, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	prežganka z jajci (gluten, jajca), mesna lasanja brez laktoze (gluten, jajca, soja), zelena solata, nesladek čaj, voda	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), pomaranča
1.2.2024	piščančja salama, črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, nesladek otroški čaj	mlečni riž brez laktoze s kakavom (gluten, soja, oreščki), banana	brokolijeva juha (gluten, mleko), kuskus (gluten, soja), piščančji zrezek, dušeno rdeče zelje, radič v solati, razredčen sok, voda	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
2.2.2024	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	koruzni kruh (gluten, soja, sezam, arašidi), namaz brez laktoze, hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce, sezam), špageti (jajce, gluten, soja), tunina omaka (ribe), zelena solata, nesladek čaj, voda	ribja pašteta (riba), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).