



## JEDILNIK – varovalna dieta

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1.2024				
2.1.2024				
3.1.2024	rženi kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	posebna salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, mleko (mleko)	kostna juha - čista (gluten, soja), polnozrnate testenine z mesno omako – goveje meso (jajce, gluten, soja), zelena solata, nesladek čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
4.2.2024	črni kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe)	nesladek mlečni polnozrnat riž (mleko, gluten, soja), ne sladek čaj, jabolko	zelenjavna juha, pirini njoki (gluten, jajca, soja, mleko), pečen puranji zrezek (SK), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
5.1.2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	med, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	ječprenj z mesom (gluten, soja), skutni zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča

**VAROVALNA DIETA** – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:** žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK – varovalna dieta

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8.1.2024	maslo (mleko), dietna marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	goveja juha – čista (gluten, soja), polnozrnat riž z dušeno zelenjavo in piščancem (gluten, soja, sezam), radič v solati, voda	pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
9.1.2024	rženi kosmiči z mlekom (mleko, gluten), hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, jabolko	korenčkova juha (gluten, soja), eko krompir v kosih (mleko), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek čaj, voda	ržena žemljica (gluten, soja, sezam), sveža paprika
10.1.2024	hrenovka, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), voda	prosena kaša z mlekom (mleko), hruška	kolerabična juha (gluten, soja), pečen losos, krompir v kosih, zelena solata, voda	ovseni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
11.1.2024	sirni namaz (mleko, gluten), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, mleko, soja, sezam), šunka, sir (mleko), nesladek čaj, jabolko	porova juha (gluten, soja), goveji golaž, polnozrnat testenine (jajce, gluten, soja), voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
12.1.2024	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko), nesladek otroški čaj, korenje	črni kruh (gluten, soja, sezam, jajce), dietna marmelada (mleko), nesladek čaj, jabolko	enolončnica z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam, jajce), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, mleko, soja, sezam), jabolko

**VAROVALNA DIETA** – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK – varovalna dieta

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
15.1.2024	polenta z mlekom (gluten, mleko), jabolko	prešana šunka, sir (mleko), koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), nesladek čaj	brokolijeva juha (gluten, soja), piščančji paprikaš (gluten), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), zeljna solata s koruzo, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
16.1.2024	kisla smetana (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	ribe tune (ribe, gluten), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	goveja juha - čista (gluten, soja, jajce), krompir v kosih, hrenovka, kremna špinača (gluten, mleko, soja), nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), koleraba
17.1.2024	umešan jajček (jajce), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek metin čaj, jabolko	sirov burek (mleko, gluten, soja), navadni jogurt (mleko), hruška	obara s telečjim mesom (SK) (gluten, soja), ajdovi žganci (gluten, soja, sezam), voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), piščančja pašteta
18.1.2024	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pusta šunka, hruška, nesladek čaj	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), črni kruh, jabolko	čebulna juha (gluten, soja), pečen puranji zrezek, krompir v kosih (mleko), kuhano korenje, radič v solati, čaj, voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
19.1.2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	sirni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	cvetačna juha (gluten, soja), svinjska pečenka, polnozrnat riž z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

**VAROVALNA DIETA** – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:** žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK – varovalna dieta

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22.1.2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh, hruška	marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, jabolko	milijonska juha (gluten, soja), rženi svaljki (gluten, soja, jajce), eko dušena govedina (gluten), radič v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata bombeta (gluten, soja, sezam), sveže korenje
23.1.2024	polnozrnat kruh (gluten, mleko, soja, sezam), posebna salama, kakav (mleko, oreščki, arašidi)	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paprika, nesladek šipkov čaj	jota z mesom (gluten, soja), voda, hrušla	ajdov kruh (gluten, soja, mlekom, sezam), jabolko
24.1.2024	nesladek mlečni zdrob (gluten, mleko, soja, sezam, oreščki), hruška	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	kostna juha - čista (gluten, soja, sezam), file osliča (gluten, ribe, jajce), krompir v kosih z blitvo, zelena solata, nesladek čaj, voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), hruška
25.1.2024	med, maslo (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj	pleskavica, polnozrnata žemlja (gluten, soja, jajca, sezam), ajvar, nesladek čaj, jabolko	porova juha, dušen polnozrnat riž z grahom in korenjem (gluten), pečen puranji zrezek (gluten), zeljna solata, voda	navadni jogurt (mleko), hruška
26.1.2024	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek sadni čaj	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), ajdov kruh, jabolko	zelenjavna enolončnica z perutninskim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), ajdova palačinka z dietno marmelado (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda	polnozrnti grisini (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)

**VAROVALNA DIETA** – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:** žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK – varovalna dieta

JANUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jabolko		
29.1.2024	nesladek mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	ovseni kruh (gluten, soja, sezam), med, maslo (mleko), nesladek otroški čaj	bučkina juha, polnozrnate testenine z zelenjavno omako (gluten, mleko), zeljna solata s koruzo, razredčen sok, voda	črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška
30.1.2024	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj	orehov polžek (gluten, soja, mleko, jajca, orehi), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha, segedin golaž (SK), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
31.1.2024	ovseni kosmiči z mlekom (mleko, gluten, soja, sezam), hruška	prešana šunka, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	prežganka z jajci (gluten, jajca), mesna lasanja (gluten, jajca, soja, mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), hruška
1.2.2024	piščančja salama, črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, nesladek otroški čaj	nesladek polnozrnat mlečni (mleko, soja, gluten), ajdov kruh, hruška	brokolijeva juha (gluten, mleko), kuskus (gluten, soja), piščančji zrezek, dušeno rdeče zelje, radič v solati, razredčen sok, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
2.2.2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	koruzni kruh (gluten, soja, sezam, arašidi), sirni namaz (mleko), hruška	goveja juha –čista gluten, soja, jajce sezam), pirine testenine (jajce, gluten, soja), tunina omaka (ribe), zelena solata, nesladek čaj, voda	ribja pašteta (riba), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)

**VAROVALNA DIETA** – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:** žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).