




JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 2. 2024	polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	črni kruh (gluten, soja, sezam), piščančja pašteta (gluten), planinski čaj z limono, jabolko	zelenjavna juha, špageti (gluten, jajca), mesna omaka (gluten), zelena solata s koruzo, nesladek čaj, voda	bela bombeta (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 2. 2024	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), med, brez masla, nesladek otroški čaj, jabolko	mlečni brez laktoze riž s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), banana	goveja juha z rezanci (gluten, jajce), pečen piščanec, pire krompir brez laktoze, kuhano korenje, zelena solata, nesladek čaj, voda	pirina štručka (gluten, soja, sezam), hruška
7. 2. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladek otroški čaj, pomaranča	cvetačna juha, svinjska pečenka, kruhov cmok brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), eko dušena zelenjava, zeljnata solata, nesladek čaj, voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 2. 2024	 <i>8. februar</i> <i>Prešernov dan</i> <i>slovenski</i> <i>kulturni praznik</i>			
9. 2. 2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolko	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), marmelada, brez masla, nesladek čaj, naši	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), segedin golaž SK (gluten), krompir v kosih, radič v solati, nesladek čaj, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.



Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		Kislo zelje		
12. 2. 2024	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), marmelada, brez masla, nesladek čaj, hruška	pirin kruh (gluten, soja, sezam), suha salama (gluten), sir brez laktoze, ananas, planinski čaj	korenčkova juha (gluten, jajca), pleskavica (gluten), zelenjavni riž (gluten), zelena solata z jajcem, nesladek čaj, voda	roglič (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
13. 2. 2024 	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, banana	krof (gluten, soja, sezam), lipov čaj, hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), eko govedina v omaki (gluten), svaljki (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
14. 2. 2024 	črni kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze, korenje, nesladek šipkov čaj	kozurni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna enolončnica (gluten), valentinovo pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), breskov kompot, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), pašteta (gluten)
15. 2. 2024	carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, sezam, jajca), bezgov čaj, pomaranča	makova štručka (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, jabolko	brokolijeva juha, gratinirane testenine brez laktoze s piščancem in zelenjavo (gluten, soja, sezam), radič v solati, nesladek čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
16. 2. 2024	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladek planinski čaj, jabolko	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), namaz brez laktoze, nesladek čaj, pomaranča	zelenjavna juha, losos (ribe), zmečkan krompir brez laktoze (gluten), zelena solata, nesadek čaj, voda	ržena bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 2. 2024	<p>Želimo vam brezskrbne</p> 			
20. 2. 2024				
21. 2. 2024				
22. 2. 2024				
23. 2. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jabolko		
26. 2. 2024	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni namaz brez laktoze, nesladek čaj z limono	fižolova juha s testeninsko zakuho (gluten, jajca), jabolčna pita brez mleka, ananas, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška
27. 2. 2024	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe), nesladek čaj, pomaranča	domači kruh (gluten, soja, sezam), med, brez masla, planinski čaj, hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajca), svinjski zrezek v omaki SK (gluten), dušen polnozrnat riž (gluten), zeljna solata s korenčkom, nesladek čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam), jabolko
28. 2. 2024	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), hruška	navihanček (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, jabolko	cvetačna juha, telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, nesladek čaj, voda	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), pomaranča
29. 2. 2024	umešana jajčca (jajca), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), kakav z mlekom brez laktoze (oreščki), jabolko	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna juha, pečen file osliča, zmečkan krompir brez laktoze, radič v solati, nesladek čaj, voda	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), sojin desert
1. 3. 2024	mlečni zdrob z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂), nesladek čaj	črni kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe), jabolčni sok, hruška	krompirjev golaž s perutninsko hrenovko (gluten, soja, sezam), palačinka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), nesladek čaj, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).