




JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 2. 2024	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), hruška	črni kruh (gluten, soja, sezam), piščančja pašteta (gluten), nesladek planinski čaj z limono, jabolko	zelenjavna juha, špageti (gluten, jajca), mesna omaka (gluten), zelena solata s koruzo, nesladek čaj, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 2. 2024	črni kruh (gluten, soja, sezam), med, maslo (mleko), nesladek otroški čaj, jabolko	mlečni polnozrnat riž nesladek (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), banana	goveja juha z rezanci (gluten, jajce), pečen piščanec, pire krompir (mleko), kuhano korenje, zelena solata, nesladek čaj, voda	pirina štručka (gluten, soja, sezam), hruška
7. 2. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladek otroški čaj, pomaranča	cvetačna juha, svinjska pečenka, kruhov cmok (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), eko dušena zelenjava, zeljnata solata, nesladek čaj, voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 2. 2024	 <i>8. februar</i> <i>Prešernov dan</i> <i>slovenski</i> <i>kulturni praznik</i>			
9. 2. 2024	proseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), dietna marmelada, maslo (mleko), nesladek čaj, naši	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), segedin golaž SK (gluten), krompir v kosih, radič v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.



Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		kislo zelje		
12. 2. 2024	črni kruh (gluten, soja, sezam), dietna marmelada, maslo (mleko), nesladek čaj, hruška	pirin kruh (gluten, soja, sezam), suha salama (gluten), sir trapist (mleko), ananas, planinski čaj nesladek	korenčkova juha (gluten, jajca), pleskavica (gluten), zelenjavni riž (gluten), zelena solata z jajcem, nesladek čaj, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko
13. 2. 2024 	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), nesladek otroški čaj, banana	krof (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), eko govedina v omaki (gluten), svaljki (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
14. 2. 2024 	črni kruh (gluten, soja, sezam), sir gauda (mleko), korenje, nesladek šipkov čaj	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna enolončnica (gluten), nesladko valentinovo pecivo (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), breskov kompot, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), pašteta (gluten)
15. 2. 2024	carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), nesladek bezgov čaj, pomaranča	makova štručka (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), jabolko	brokolijeva juha, gratinirane testenine s piščancem in zelenjavo (gluten, soja, sezam, mleko), radič v solati, nesladek čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
16. 2. 2024	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), nesladek planinski čaj, jabolko	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), kislá smetana (mleko), nesladek čaj, pomaranča	zelenjavna juha, losos (ribe), zmečkan krompir (gluten, mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	ržena bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 2. 2024	<p>Želimo vam brezskrbne</p> <p>ZIMSKE POCITNICE</p>			
20. 2. 2024				
21. 2. 2024				
22. 2. 2024				
23. 2. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

FEBRUAR 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		jabolko		
26. 2. 2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni namaz (mleko), nesladek čaj z limono	fižolova juha s testeninsko zakuho (gluten, jajca), sirovi štruklji (gluten, mleko, jajca), ananas, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška
27. 2. 2024	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe), nesladek čaj, pomaranča	domači kruh (gluten, soja, sezam), med, maslo (mleko), nesladek planinski čaj, hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajca), svinjski zrezek v omaki SK (gluten), dušen polnozrnat riž (gluten), zeljna solata s korenčkom, nesladek čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam), jabolko
28. 2. 2024	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), hruška	navihanček (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	cvetačna juha, telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, nesladek čaj, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), pomaranča
29. 2. 2024	umešana jajčka (jajca), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko, oreščki), jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), banana	zelenjavna juha, file osliča na žaru (ribe), zmečkan krompir (mleko), radič v solati, nesladek čaj, voda	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), eko kefir (mleko)
1. 3. 2024	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), suhe brusnice (SO ₂), nesladek čaj	črni kruh (gluten, soja, sezam), ribe tune (ribe), nesladek otroški čaj, hruška	krompirjev golaž s perutninsko hrenovko (gluten, soja, sezam), ajdova palačinka z dietno marmelado (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), nesladek čaj, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).