



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 3. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), suhe slive (SO ₂), planinski čaj z limono	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	porova juha, dušen riž brez glutena, svinjska pečenka v omaki brez glutena, radič v solati, jabolčni sok, voda	brezglutenski muffin (soja, sezam, mleko), jabolko
5. 3. 2024	topljen sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	marmelada, eko maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci brez glutena (soja, jajce), pečenica, repa ali zelje, matevž (mleko), zelena solata, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), pomaranča
6. 3. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), banana	brezglutensko pecivo (soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenjeva juha brez glutena (jajce, soja), brezglutenske testenine s sirovo omako (soja, sezam, mleko), breskov kompot, rdeča pesa v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
7. 3. 2024	puranja prsa, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), kisle kumarice, nesladkan otroški čaj	brezglutenski mlečni zdrob brez posipa (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	goveja juha z zakuhom brez glutena (jajce, soja, sezam), puranji zrezek v naravnih omakih brez glutena, brezglutenski njoki, dušena zelenjava, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), sveža paprika
8. 3. 2024	hrenovka brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, pomaranča	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce)	brezglutenska štručka (soja, sezam), mlečni napitek (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
		jabolko		
11. 3. 2024	brezglutenski mlečni riž brez posipa (soja, sezam, mleko, oreščki), banana	ribja pašteta (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, makaronovo meso brez glutena (soja, sezam, jajca), riban sir (mleko), rdeča pesa v solati, čaj, voda	sadna skuta (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
12. 3. 2024	umešana jajčka (jajca), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	brezglutenski zavitek (soja, sezam, mleko), nesladkan planinski čaj, pomaranča	grahova kremna juha (mleko), telečja pečenka brez glutena, dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), hruška
13. 3. 2024	piščančja pašteta brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška	cvetačna juha, piščančja nabodala, džuveč riž brez glutena, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko
14. 3. 2024	koruzni žganci brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), hruška	pleskavica, brezglutenska štručka (soja, sezam), list solate, pomaranča, manj sladek bezgov čaj	goveja juha z rezanci brez glutena (soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, riž brez glutena, dušena zelenjava, radič z jajčkom (jajce), čaj, voda	eko navadni kefir (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)
15. 3. 2024	rezina sira (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), paprika, nesladkan bezgov čaj	mlečna prosena kaša brez glutena (sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), suhe brusnice (SO_2)	zelenjavna obara z vodnimi žličniki brez glutena (soja, sezam, jajca), cmok brez glutena (soja, sezam, mleko), kompot iz mešanega sadja, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 3. 2024	brezglutenska štručka (soja, sezam), mleko (mleko), pomaranča	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), goveji golaž brez glutena, polenta brez glutena (soja, sezam), biskvitno pecivo brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), zeljna solata s fižolom, čaj, voda	perutninska pašteta brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam)
19. 3. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), suhe brusnice	hrenovka brez glutena, brezglutenski kruh (soja, sezam), lipov čaj, hruška	bučna juha, dušena govedina v omaki brez glutena, rizi bizi brez glutena, kuhanca cvetača in brokoli, radič v solati, čaj, voda	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
20. 3. 2024	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), planinski čaj z limono, pomaranča	zelenjavna enolončnica brez glutena, brezglutenska palačinka (soja, sezam, mleko, jajca), ananas, čaj, voda	brezglutensko pecivo (soja, sezam), banana
21. 3. 2024	ribji namaz (ribe, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan sadni čaj, jabolko	mlečni riž brez glutena in brez posipa (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	cvetačna juha, mesna omaka brez glutena, brezglutenske testenine, pire krompir (mleko), motovilec v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
22. 3. 2024	brezglutenska polenta na mleku (soja, sezam, mleko), banana	brezglutensko pecivo (soja, sezam), kakav (mleko, oreščki), jabolko	milijonska juha brez glutena (soja, sezam, jajca), riba na žaru (riba), krompir z blitvo, zelena solata, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribi (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
		hruška		
25. 3. 2024	prešana šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan lipov čaj, korenje	eko sadni jogurt (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)	kostna juha s testeninsko zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), rižota s piščančjim mesom in zelenjavno brez glutena, paradižnikova solata, čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), banana
26. 3. 2024	brezglutenski mlečni zdrob s brez posipa (soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), planinski čaj z limono, jabolko	eko zelenjavna mineštra brez glutena, pita brez glutena (soja, sezam, mleko), kompot, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), pomaranča
27. 3. 2024	skuta s sadjem (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	mlečna prosena kaša brez glutena (soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjeva juha, mesno zelenjavni ragu brez glutena (gluten), svaljki brez glutena (soja, mleko, jajca), zelena solata s koruzo, čaj, voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), sadni sok
28. 3. 2024	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, pomaranča	salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, ananas	brokolijeva juha, puranji zrezek po dunajsko brez glutena (soja, jajca), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), čokoladno mleko (mleko)
29. 3. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	čokoladni namaz (mleko, soja, sezam, oreščki), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča	goveja juha s korenjem in žličniki brez glutena (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), omaka z mletim perutninskim mesom, špageti brez glutena (soja, jajca), rdeča pesa v solati, čaj, voda	rezina sira (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika! Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).