



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 3. 2024	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂), planinski čaj z limono	kuhan pršut, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	porova juha, dušen riž (gluten), svinjska pečenka v omaki (gluten), radič v solati, jabolčni sok, voda	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
5. 3. 2024	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	marmelada, brez masla, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), pečenica, repa ali zelje, matevž brez laktoze, zelena solata, čaj, voda	štručka s sezamom (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 3. 2024	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), makaroni s sirovo omako brez laktoze (gluten, soja, sezam), breskov kompot, rdeča pesa v solati, čaj, voda	rezina sira brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam)
7. 3. 2024	puranja prsa, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, nesladkan otroški čaj	mlečni gres brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), puranji zrezek v naravnvi omaki (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), dušena zelenjava, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), sveža paprika
8. 3. 2024	hrenovka, polnozrnat kruh (gluten, soja sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, pomaranča	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce)	ovsena žemlja (gluten, soja, sezam), mlečni napitek brez laktoze

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribi (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez lakoze

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
		jabolko		
11. 3. 2024	mlečni riž brez lakoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), banana	ribja pašteta (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, makaronovo meso (gluten, soja, sezam, jajca), riban sir brez lakoze, rdeča pesa v solati, čaj, voda	jogurt brez lakoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
12. 3. 2024	umešana jajčka (jajca), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	jabolčni zavitek brez lakoze (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	grahova juha brez lakoze, telečja pečenka (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir brez lakoze, zeljna solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), hruška
13. 3. 2024	piščančja pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	jogurt brez lakoze, pletenica (gluten, soja, sezam), hruška	cvetačna juha, piščančja nabodala, džuveč riž (gluten), motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	ržena štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
14. 3. 2024	koruzni žganci (gluten, soja, sezam), mleko brez lakoze, hruška	pleskavica, bombeta (gluten, soja, sezam), list solate, pomaranča, manj sladek bezgov čaj	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, kuskus (gluten), dušena zelenjava, radič z jajčkom (jajce), čaj, voda	mlečni napitek brez lakoze, črna kajzerica (gluten, soja, sezam)
15. 3. 2024	rezina sira brez lakoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), paprika, nesladkan bezgov čaj	mlečna prosena kaša brez lakoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	zelenjavna obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), cmok brez lakoze (gluten, soja, sezam), kompot iz mešanega sadja, čaj, voda	roglič (gluten, soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), rive (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 3. 2024	sirova štručka (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (gluten, oreščki), pomaranča	suha salama, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajca), goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), zeljna solata s fižolom, čaj, voda	perutninska pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2024	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam), lipov čaj, hruška	bučna juha, dušena govedina v omaki (gluten), rizi bizi (gluten), kuhan cvetača in brokoli, radič v solati, čaj, voda	namaz brez laktoze , pirin kruh (gluten, soja, sezam)
20. 3. 2024	pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	med, brez masla , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, pomaranča	zelenjavna enolončnica (gluten), palačinka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), ananas, čaj, voda	grisini (gluten, soja, sezam), banana
21. 3. 2024	ribji namaz brez laktoze (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, jabolko	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, mesni kaneloni brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), pire krompir (mleko), motovilec v solati, čaj, voda	sir brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
22. 3. 2024	polenta na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam, mleko), banana	buhtelj (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (oreščki), jabolko	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), riba na žaru (riba), krompir z blitvo, zelena solata, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribi (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

MAREC 2024

šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
		hruška		
25. 3. 2024	prešana šunka, sir brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, korenje	jogurt brez laktoze, pirina štručka (gluten, soja, sezam)	kostna juha s testeninsko zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), rižota s piščančjim mesom in zelenjavno (gluten), paradižnikova solata, čaj, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 3. 2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), hruška	ribe tune (ribe), domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, jabolko	eko zelenjavna mineštra (gluten), jabolčna pita (gluten, soja, sezam), kompot, čaj, voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
27. 3. 2024	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjeva juha, mesno zelenjavni ragu (gluten), svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajca), zelena solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sadni sok
28. 3. 2024	namaz brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, pomaranča	salama, sir brez laktoze (soja, sezam), kruh, nesladkan otroški čaj, ananas	brokolijeva juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajca), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s korenjem, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), mlečni napitek brez laktoze
29. 3. 2024	med, brez masla, črni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	čokoladni namaz brez laktoze (soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča	goveja juha s korenjem in zdrobovimi žličniki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), omaka z mletim perutninskim mesom, špageti (gluten, soja, jajca), rdeča pesa v solati, čaj, voda	rezina sira brez laktoze, pirina štručka (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).