



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4. 2024				
2. 4. 2024	pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladke lipov čaj, jabolko	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	zelenjavna juha, telečja rižota brez glutena, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), pomaranča
3. 4. 2024	hrenovka brez glutena , brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj	ječprenj z mesom brez glutena (soja, sezam), široki rezanci s skuto brez glutena (soja, sezam, jajca, mleko), kompot iz suhega sadja, nesladkan čaj ali voda	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
4. 4. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladke planinski čaj, jabolko	jabolčna pita brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), hruška	milijonska juha brez glutena (soja, sezam, jajca), svinjska pečenka brez glutena (soja, sezam), zmečkan krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)
5. 4. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladke hibiskus čaj, jabolko ali naši	kostna juha z zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), kaneloni brez glutena , pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski piškoti (soja, sezam, mleko), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		hruška		
8. 4. 2024	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, sezam, mleko), suhe brusnice (SO ₂), brezglutenski kruh (soja, sezam)	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan planinski čaj	krompirjeva juha s hrenovko brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca, oreščki), kompot, nesladkan čaj ali voda	sadni jogurt (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
9. 4. 2024	marmelada, eko maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečna prosena kaša brez glutena (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	špinačna juha, čufte v omaki brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), pire krompir (mleko), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska žemlja (soja, sezam), banana
10. 4. 2024	puranja prsa, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam), ananas, nesladkan otroški čaj	goveja juha z zakuho brez glutena, brezglutenske testenine s tunino omako (jajca, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
11. 4. 2024	skuta s sadjem (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), brezglutenska štručka (gluten, soja, sezam), hruška	prežganka brez glutena (jajca), piščančji ragu brez glutena, kroketi brez glutena (soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), ananas
12. 4. 2024	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (soja, sezam, mleko, oreščki, arašidi), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono, hruška	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok, pomaranča	zelenjavna mineštra, carski praženec ali palačinke brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), jabolčna čežana, nesladkan čaj ali voda	roglič brez glutena (soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
15. 4. 2024	brezglutenska štručka (soja, sezam), mleko (mleko, oreščki, arašidi), suho sadje (SO ₂)	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, jabolko	goveja juha z brezglutensko zakuho (soja, sezam, jajca), pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata, brokoli v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)
16. 4. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), planinski čaj z limono, pomaranča	cvetačna juha, paštašuta brez glutena (soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), banana
17. 4. 2024	topljen sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	buhtelj brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko, oreščki, arašidi), hruška	kostna juha s testeninsko zakuho brez glutena (soja, sezam, jajca), pleskavica, krompirjeva solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska žemlja (soja, sezam), mleko (mleko)
18. 4. 2024	mlečni riž brez glutena in brez posipa (soja, sezam, mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), banana	roglič brez glutena (soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenčkova juha brez glutena (soja, sezam), goveji zrezki v naravni omaki brez glutena, kruhov cmok brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka (soja, sezam), breskov sok
19. 4. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča	eko sadni napitek (mleko), brezglutenska žemlja (soja, sezam), naši ali jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki brez glutena (soja, sezam, jajca), pecivo brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca, oreščki), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22. 4. 2024	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	eko zelenjavna juha, brezglutenski špageti z bolonjsko omako brez glutena (soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh (soja, sezam), jabolko
23. 4. 2024	mlečna prosena kaša brez glutena (soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), banana	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča šolska shema: zelena solata	porova juha, telečja pečenka brez glutena, pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, jabolčni sok, nesladkan čaj ali voda	ribja pašteta (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam)
24. 4. 2024	carski praženec brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), brezglutenski kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez glutena in brez posipa (soja, sezam, mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), banana	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), kuhana zelenjava, polnozrnat riž brez glutena (soja, sezam), zelena solata, sladoled brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca, oreščki), nesladkan čaj ali voda	jabolčna pita brez glutena (soja, sezam), hruška
25. 4. 2024	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, pomaranča	pica brez glutena (soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, jabolko	grahova juha, musaka brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 4. 2024	prešana šunka, sir (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice	probiotični jogurt (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), hruška	kostna juha z zakuho brez glutena (jajca), perutninski paprikaš brez glutena, svaljki brez glutena (soja, sezam, mleko, jajca), zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda	sadna skuta (mleko), brezglutenska štručka (soja, sezam)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2024	A large graphic for 'POČITNICE' (holidays) featuring the word in a bold, green, textured font. The background is a soft-focus field of white daisies with yellow centers and green grass. There are decorative green elements: a sun-like shape with rays on the top left and a simple smiley face on the top right.			
30. 4. 2024				
1. 5. 2024				
2. 5. 2024				
3. 5. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).