



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4. 2024				
2. 4. 2024	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke lipov čaj, jabolko	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna juha, telečja rižota (gluten), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
3. 4. 2024	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	šunka, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj	ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), široki rezanci s skuto brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), kompot iz suhega sadja, nesladkan čaj ali voda	sir brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 4. 2024	med, brez masla, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke planinski čaj, jabolko	jabolčno rešetko (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), svinjska pečenka (gluten, soja, sezam), zmečkan krompir brez laktoze, zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	jogurt brez laktoze, bombeta (gluten, soja, sezam)
5. 4. 2024	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke hibiskus čaj, jabolko ali naši	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), špinačni kaneloni brez laktoze, pire krompir brez laktoze, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	keksi brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		hruška		
8. 4. 2024	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> ), črni kruh (gluten, soja, sezam)	posebna salama, sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan planinski čaj	krompirjeva juha s hrenovko (gluten), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), kompot, nesladkan čaj ali voda	jogurt brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam)
9. 4. 2024	marmelada, brez masla, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	špinačna juha, čufte v omaki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), banana
10. 4. 2024	puranja prsa, sir brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	pašteta, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), ananas, nesladkan otroški čaj	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten), testenine s tunino omako (gluten, jajca, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	sirni namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
11. 4. 2024	skuta s sadjem brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	jogurt brez laktoze, makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška	prežganka (gluten, jajca), piščančji ragu (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas
12. 4. 2024	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono, hruška	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, pomaranča	zelenjavna mineštra, carski praženec ali palačinke brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), jabolčna čežana, nesladkan čaj ali voda	roglič (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		korenje		
15. 4. 2024	sezamova štručka (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (oreščki, arašidi), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	zeliščni namaz brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamlični čaj, jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten soja, sezam, jajca), pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata, brokoli v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira brez laktoze, ovsena štručka (gluten, soja, sezam)
16. 4. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, pomaranča	cvetačna juha, paštašuta (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana
17. 4. 2024	sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	buhtelj z marmelado (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (oreščki, arašidi), hruška	kostna juha s testeninsko zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), pleskavica, krompirjeva solata, nesladkan čaj ali voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
18. 4. 2024	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	polnozrnat rogljič (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), goveji zrezki v naravni omaki (gluten), kruhov cmok brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	sirova štručka (gluten, soja, sezam), breskov sok
19. 4. 2024	umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča	napitek brez laktoze (mleko), črna žemlja (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), list,,nata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22. 4. 2024	zeliščni namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	suha salama, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	eko zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
23. 4. 2024	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	marmelada, brez masla, pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča šolska shema: zelena solata	porova juha, telečja pečenka (gluten), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s korenjem, jabolčni sok, nesladkan čaj ali voda	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
24. 4. 2024	carski praženec brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), kuhana zelenjava, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zelena solata, sladoled brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), nesladkan čaj ali voda	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam), hruška
25. 4. 2024	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, pomaranča	pica brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	grahova juha, musaka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 4. 2024	prešana šunka, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice	jogurt brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), perutninski paprikaš (gluten), svaljki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda	sadna skuta brez laktoze, bombeta (gluten, soja, sezam)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2024	A large graphic for the Easter holidays. The word 'POČITNICE' is written in large, bold, green, slightly distressed letters in the center. Above the 'I' in 'POČITNICE' are three short green lines radiating outwards, and to the right is a simple green smiley face. The background is a soft-focus field of white daisies with yellow centers and green grass.			
30. 4. 2024				
1. 5. 2024				
2. 5. 2024				
3. 5. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).